

Menus des Restaurants scolaires de la Ville de Niort

Semaine du 01/03/2021 au 05/03/2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Salades mélangées* et croûtons	Haricots verts vinaigrette	Tarte au fromage	Choux bicolores BIO*	Pomélo*
Steak haché de veau (origine UE)	Coquillettes cantonnaises	Pavé de dorade	Sauté de canard	Bœuf Stroganoff (origine France)
Choux-fleurs*	(œufs, petits pois, carottes*)	Epinards sauce béchamel	Flageolets BIO	Cubes de céleri BIO*
Fromage de chèvre	Fromage blanc Fermier	Cantal AOP	Fromage portion	Crème anglaise
Riz au lait	Kiwi BIO*	Pomme BIO*	Poires au sirop	Brownie

Gouters (écoles maternelles)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Lait nature	Pain		Yaourt aromatisé	Lait aromatisé ou nature
Céréales	Fromage		Pain et pâte à tartiner BIO	Pain et beurre AOP
Poire*	Jus d'orange		Eau	Compote

Semaine du 08/03/2021 au 12/03/2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Salade d'endives*, bleu, noix	Soupe aux pâtes	Champignons crus* à la crème	Salade verte BIO*	Rillettes de saumon
Poulet rôti	Brochette de colin	Filet mignon de porc	Clafoutis à la ratatouille	Langue de bœuf (origine France)
Frites	Carottes BIO*	Pois cassés BIO	Céréales BIO	Boullgour
Yaourt fraise Fermier BIO	Fromage	Fromage Vendéen	Petit Suisse nature	Fromage portion
	Banane*	Compote de pommes	Madeleines	Orange*

Gouters (écoles maternelles)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Lait nature	Lait aromatisé ou nature		Pain	Crème caramel
Gâteaux	Pain et confiture		Fromage	Pain et beurre AOP
Pomme*	Compote de poire		Jus de raisin	Eau

Semaine du 15/03/2021 au 19/03/2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Chèvre chaud	Radis noir BIO* - beurre	Riz, thon, maïs	Topinambours vinaigrette	Salade coleslaw BIO*
Gigot d'agneau	Spaghetti semi- complètes BIO	Omelette au fromage	Brandade* de poisson	Sauté de dinde BIO
Petits pois	sauce tomate aux lentilles BIO	Choux brocolis*	(merlu)	Poêlée de légumes
Fromage blanc vanillé	Saint Nectaire AOP	Yaourt aromatisé à boire	Fromage portion	Semoule au lait
Poire*	Pomme BIO* cuite au spéculoos	Kiwi*	Ananas frais*	aux raisins secs

Gouters (écoles maternelles)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Lait aromatisé ou nature	Lait nature		Yaourt nature	Pain
Pain et beurre AOP	Barre de céréales		Pain et chocolat	Fromage
Compote	Banane*		Eau	Jus d'orange