

Fleuve de trésors

LE MÉKONG



Niort

foirexpo-niort.com

86^e Foirexpo

26 avril/4 mai

Birmanie • Cambodge • Thaïlande

Dossier de presse



「NIORT」
UNE VILLE QUI
BOUGE!

Sommaire

A LA UNE

Au fil du Mékong

FLEUVE DE TRESORS LE MEKONG

Des sites naturels magnifiques

Une architecture majestueuse

Des rencontres étonnantes

SALON TOURISME ET METIERS D'ART

Artisanat et métiers – le savoir-faire et l'excellence

Tourisme

SALON LABEL'VIE

Espace bien-être

JOURNEES A THEMES

Escapades touristiques en Deux-Sèvres

Journée femmes

Journée séniors

Journée handicap

ANIMATIONS

Fanfares

Activités et spectacles équestres

Exposition : Histoires de foirexpos

Espace jeux pour tous

Animations nautiques

Ateliers cuisines

Animations par les associations niortaises

INFOS PRATIQUES

Edito

Je vous souhaite la bienvenue à la 86^e Foirexpo de Niort sur le thème du Mékong.

Au fil d'un fleuve qui ne traverse pas moins de six pays et dont le nom change à chaque frontière, trois escales vous sont proposées. En Birmanie d'abord, dont le nom est aujourd'hui Myanmar, pour découvrir notamment ses marionnettes et l'une des richesses du pays : le jade. Au Cambodge ensuite, pays d'Angkor classé au patrimoine de l'humanité. Puis en Thaïlande en traversant un couloir d'orchidées.

L'espace restauration a été revu cette année pour surprendre les visiteurs. Éclairage d'ambiance, décors et nouvelle disposition regroupés dans un même chapiteau : tout a été mis en œuvre pour créer un lieu dédié à la convivialité.

Outre les différents secteurs commerciaux habituellement représentés, plusieurs salons thématiques sont proposés. Le salon Label'vie, pour sa 8^e édition, met en avant les produits et les techniques du bio et du développement durable. L'espace bien-être propose des conférences, tables rondes et ateliers. La Chambre de métiers et l'office de tourisme partagent, quant à eux, la halle des peupliers pour présenter les richesses des territoires et artisans locaux.

Les animations équestres du village de Balâha et les étapes ludiques s'adressent à tous les publics, tout comme la suite de l'exposition sur l'histoire de la foire de Niort, enrichie de nouveaux documents. On y voit et entend ceux qui ont fait la foire pendant 85 ans.

Surveillez bien aussi les journées à thème. Choisissez bien votre date... ou mieux... revenez plusieurs fois tout au long des neuf jours que dure la foire de Niort.

Jérôme Baloge

Maire de Niort

A LA UNE

Au fil du Mékong

Bienvenue sur les rives du Mékong !

Vous avez envie de partir pour l'Asie du Sud-est, sur les rives du Mékong ? Rendez-vous à la Foirexpo! Dès l'entrée, les drapeaux des six pays que traverse le « fleuve turbulent », comme on l'appelle en Chine, vous accueillent. Ils forment une haie d'honneur suspendue. Au programme Birmanie, Cambodge et Thaïlande.

Au départ du circuit, descente du Mékong, depuis sa source, sur les hauteurs tibétaines, jusqu'à son delta au Vietnam, où on l'a rebaptisé « le **fleuve des neuf dragons** », tant il est tumultueux. ...

Puis route vers Myanmar (*ex Birmanie*), dont on admire les costumes traditionnels locaux. Ensuite arrêt dans l'un des **temples dorés**, qui parsèment le pays. On découvre alors de superbes objets en **laque** ancienne et contemporaine et des bijoux de **jade** ; l'or vert qui fait la réputation de la Birmanie. Plus loin, les célèbres **marionnettes** birmanes vous accueillent. Autrefois, la cour royale de Mandalay se régalaient de spectacles de marionnettes qui duraient toute la nuit. Parmi les nombreuses ethnies photographiées qui vous sont proposées, les femmes Padaung, appelées « femmes girafes », à cause de leur long cou cerclé d'anneaux.

On entre maintenant au **Cambodge**. Une barque amarrée nous rappelle l'importance de l'eau pour ce peuple. Et voici **Angkor**, un rêve de pierres serti dans la jungle, vestige des capitales de l'empire Khmer, qui rayonna entre le IXe et le XVe siècle. Une frise de vingt mètres de bas-relief nous attend, où on peut lire, dessinée dans la pierre, la vie quotidienne du petit peuple de jadis. Des statues disent l'élégance et la splendeur de cet art unique. Dans un coin, un sculpteur sur bois, plus loin, un tailleur de pierres puis une boutique vous propose des reproductions de statues. Ensuite découverte du **Triangle d'or**, dont le pavot est la principale richesse. Des pipes à opium vous attendent...pour la vue seulement ! Tout près, reportage photos et exposition vous invitent à la danse. Les belles Apsaras perpétuent cet art millénaire sacré dans l'empire Khmer, narrant les scènes de la mythologie hindoue et celles de la vie du Bouddha.

Dernière étape en **Thaïlande**, « Sawasdee kra, pour dire bonjour ». Une exposition d'**orchidées**, fleur emblématique du pays vous entraîne dans une ambiance parfumée, avant de pénétrer dans un village pour y découvrir ses traditions, sa culture et le trésor du **royaume de Siam**. Vous y découvrez aussi le sport roi : la **boxe thaï**. Pour plus de douceur, adressez-vous aux **masseuses thaï**, qui prodiguent leurs soins selon des techniques elles aussi millénaires. Des artisans venus directement de là-bas travaillent devant le public : une peintre sur ombrelle, un sculpteur sur savon, un sculpteur sur bois. Et les bouddhistes peuvent se recueillir près d'un temple doté d'une statue de Bouddha et d'un autel avec des offrandes.

A LA UNE

Une petite faim ? La **cuisine du Mékong** s'est invitée dans un restaurant traditionnel et des échoppes ambulantes vous proposent des plats préparés devant le public, comme les pad thaï ou la salade de papayes. Au bar, on peut déguster la fameuse bière Singha tout en appréciant les spectacles de danses traditionnelles.

Etonnement et dépaysement garanti !

Contacts :

Alain PLOSZYNSKI

-FOIREXPO-

Directeur du Parc des Expositions

Mairie de Niort

1 place Martin Bastard

CS 58755

79027 Niort Cedex

Tel. : 05 49 78 71 02

E-mail : alain.ploszynski@mairie-niort.fr

FLEUVE DE TRESORS LE MEKONG

AU PAVILLON DU THEME

Des sites naturels magnifiques

A travers son exposition, Jacques SIERPINSKI , photo journaliste, nous dévoile les très beaux paysages de l'Asie du Sud-est comme « posés au bord du Mékong ». Fleuve le plus grand d'Asie, berceau de la vie, il permet de nourrir près de 100 millions de personnes.

La Birmanie, secrète et mystérieuse, reste encore aujourd'hui l'un des pays les plus fascinants de notre périple. Même si elle entrouvre, depuis peu, ses portes au tourisme, elle a conservé une authenticité profonde. Nous découvrons alors les merveilleux paysages du **lac Inlé**, écrin d'une vie traditionnelle, entre pêche à la nasse et jardins flottants.

Plus loin nous sommes fascinés par les photographies des paysages d'**Angkor**, grandiose cité de près de 400 km² à son apogée, où les banyans et les fromagers, des arbres d'une exceptionnelle grandeur, poussent un peu partout et envahissent les temples. Certaines racines enserrant les murs comme si elles embrassaient les temples. Extraordinaire !

Dernier regard sur le Cambodge avec les clichés du plus grand lac d'eau douce de la région **Le Tonlé Sap** célèbre pour son phénomène hydraulique unique au monde. En saison sèche, de novembre à mai, l'eau coule du lac vers le Mékong, mais pendant la période de mai à novembre, en saison de fonte des neiges himalayennes et des pluies de mousson, le phénomène s'inverse. Le Mékong alors en crue, refoule l'eau vers le lac. Tantôt réservoir, tantôt déversoir le lac est donc une protection naturelle, agissant comme une valve de sûreté, quoique parfois insuffisante, contre les inondations du Mékong. On appelle « retournements des eaux » les périodes où le cours de la rivière Tonlé Sap s'inverse, une fois par an dans chaque sens. En novembre lors de la Fête des Eaux (Bon Om Touk en khmer) le roi donne l'ordre symboliquement à la rivière de couler dans l'autre sens.

Focus sur la Thaïlande où le Mékong surnommé « **Mae Khong** » (Mère de tous les fleuves), est une voie commerciale, un axe de communication mais surtout une réserve d'eau pour irriguer les rizières. Et c'est sur d'étonnantes photos d'un marché flottant que se termine notre voyage.

Une architecture majestueuse

Tout d'abord, l'exposition nous conduit à Rangoun, en birman Yangon, capitale économique, la plus grande ville de la Birmanie (ou Myanmar) avec 4,5 millions d'habitants. Rangoon fut la capitale de la Birmanie britannique, puis indépendante, à partir de 1853. C'est la ville ayant le plus grand nombre d'édifices coloniaux de toute l'Asie du Sud-Est. Aujourd'hui beaucoup d'immeubles résidentiels et commerciaux ont été reconstruits ou modifiés au centre-ville et aux environs. Les « villes nouvelles » et la région environnante restent pauvres.

Ne manquez pas l'exceptionnelle vue, au soleil levant, du site archéologique bouddhique de près de 50 kilomètres carrés Bagan, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

FLEUVE DE TRESORS LE MEKONG

Direction Angkor, site archéologique du Cambodge composé d'un ensemble de ruines et d'aménagements hydrauliques (barays, canaux) qui fut une des capitales de l'Empire khmer, du IX^e au XV^e siècle. Les ruines sont situées dans les forêts au nord du Tonlé Sap. Classées depuis 1992 au patrimoine mondial par l'UNESCO, elles attirent plus d'un million de visiteurs par an, constituant ainsi la principale attraction du tourisme au Cambodge.

Impossible de passer à côté du Bayon (ou Bayuan), le dernier des « temples-montagnes » du site d'Angkor, bâti par Jayavarman VII, restaurateur de la puissance du royaume khmer après l'invasion des Chams. Sa décoration est d'une exceptionnelle richesse, à l'apogée de l'art bouddhique mahāyāna, elle est comme corsetée dans un périmètre extrêmement réduit d'environ 150 m de côté pour l'enceinte extérieure. Ce fantastique monument, avec ses tours à visages, fut dédié par le souverain au Bouddha.

Fin du périple en Thaïlande, avec notamment des clichés de la mégalopole : Bangkok et passage par le palais royal Wat Phra Kaeo (temple de la forêt de bambous), qui abrite la copie de la statue du Bouddha d'émeraude. Statue vénérée dans cette bouillonnante mégalopole de 15 millions d'habitants.

Des rencontres étonnantes

ÉTRANGES «FEMMES GIRAFES »

C'est une étrange coutume. Au centre-est de la Birmanie, dans l'Etat Kayah, résident les Padaung, petite ethnie qui intéresse beaucoup les touristes. Car on y rencontre des « femmes girafes », ainsi nommées parce qu'elles portent de longs et lourds colliers de cuivre, qui semblent leur allonger le cou. La coutume remonte à très loin et son origine se perd dans diverses légendes. On raconte que ces femmes seraient ainsi parées pour repousser les marchands d'esclaves, ou les hommes des autres ethnies : déformées, elles n'intéresseraient plus personne. On dit aussi que cette masse de métal protégeait des morsures de tigre...

Autrefois, on posait aux petites filles les premiers colliers dès l'âge de cinq ans. Ensuite, deux anneaux étaient ajoutés chaque année sur leur cou. Il s'agit en fait non pas d'anneaux individuels mais d'une spirale, enroulée comme un ressort. On la change une fois par an, lors d'une cérémonie religieuse. Une autre spirale enroule aussi chacun des mollets. Et le poids de ces colliers, chez les adultes, peut atteindre sept kilos ! C'est considérable et l'on comprend que cela affaisse les épaules et les côtes, ce qui donne l'impression que le cou est très long. Aujourd'hui, beaucoup d'adolescentes refusent de subir ces colliers, qui blessent la peau et peuvent être une véritable torture quand on commence à les porter.

Mais les « femmes girafes » attirent les touristes, qui paient une taxe à l'entrée des villages, de part et d'autre de la frontière entre la Birmanie et la Thaïlande, pour venir les photographier. Beaucoup de gens s'élèvent contre ce qu'ils considèrent comme un zoo humain. Certaines femmes font valoir que c'est une coutume ancestrale et que, même si les touristes ne payaient pas pour les voir, elles continueraient à porter ces colliers...

EXCEPTIONNEL BOXEUR THAÏ

FLEUVE DE TRESORS LE MEKONG

Sur la scène de l'expo assistez aux démonstrations de **Boxe Thaïlandaise** avec **KRONG SAK** : Krong sak Prakong-Boranrat célèbre combattant de Muay thai né le 11 septembre 1963 à Khonkaen en Thaïlande

Surnommé « Le Professeur » en raison de sa grande maîtrise, il a combattu essentiellement dans la catégorie des super welters (- 69,853 kg). Plusieurs fois Champion du Monde de Muay Thai, il a marqué l'histoire du Muay Thai européen dans les années 1980.

Il arrête sa carrière professionnelle en 1995 et devient par la suite entraîneur.

Venez rencontrer l'homme au palmarès exceptionnel invaincu en Boxe thaïlandaise en Europe, champion de Thaïlande en 1984 et 1985, 6 fois champion du monde de Boxe Thaïlandaise, et 3 fois champion du monde de Kick Boxing en super welter3.

REMARQUABLES DANSEURS TRADITIONNELS

Ne manquez pas chaque jour, sur scène des **spectacles de danses traditionnelles** : 10h -11h-12h-13h-14h-16h-17h-18h

Avec les 10 artistes de l'école de danse traditionnelle **NATTAYARAK**, découvrez les danses du Ballet Royal Thai. Cette troupe présentée par le ministère de la culture thaïlandaise vous offre une plongée fascinante dans l'univers de la danse thaïlandaise, expression chatoyante et raffinée d'une culture où l'art chorégraphique se lie intimement à l'art dramatique.

Pour la première fois en France les **PHI TA KHON**, troupe de 15 artistes, proposée par l'office du tourisme de Thaïlande en France, présentent, leurs danses étonnantes et envoutantes. Phi Ta Khon est l'un des événements annuels les plus étonnants dans le nord est de la Thaïlande et plus particulièrement dans la province de Loei. Chaque année les habitants se déguisent en fantômes, font des parades, processions, célébrations bouddhiques et païennes, une cérémonie des mérites, un défilé en l'honneur de Phra Uppakhut (une statue de Bouddha qui a le pouvoir de faire venir la pluie). Parés de masques colorés de fantômes, ils mettent en scène une légende locale et s'amuse à faire des farces.

Phi Ta Khon trouve son origine dans un conte bouddhiste dans lequel les fantômes se mêlent aux humains pour participer à la fête organisée pour le retour du prince après un long exil.

SAVOIR FAIRE DES ARTISANS TRADITIONNELS TRAVAILLANT DEVANT LE PUBLIC :

- Tailleur de pierres Cambodgien
- Tailleur de bois (style Khmer) du Cambodge
- Brodeuse
- Peintre sur ombrelles de Thaïlande
- Tailleur de savon thaïlandais
- Tailleur de bois (style Siam) Thaïlande
- Masseuses Thai

FLEUVE DE TRESORS LE MEKONG

26 AVRIL

10h : Inauguration de la 86me Foirexpo en présence de Mr Jérôme BALOGE, Maire de Niort

EXPOSITION « Le Mékong, fleuve de trésors »

Rencontre avec le spécialiste du jade Kiarttichatra Intarungsee

4 MAI

SUR LE PLAN D'EAU

Rencontre sur le thème d'Angkor avec Jacques SIERPINSKI photo journaliste et séance de dédicace

Lâcher de lanternes sur la Sèvre organisé conjointement par deux associations : les enfants du Mékong et Sourire d'Angkor

Contacts :

Christophe TRAN

Société HUE ANH VU

42/43 Luong The Vinh

Quartier Tan Thoi Hoa

District de Ten Phu

TP Ho Chi Minh

Viêt Nam

Tel. : 06 31 99 78 63

E-mail : hue.anhvu@ymail.com

SALON TOURISME ET METIERS D'ART

AU HALLE DES PEUPLIERS

Artisanat et métiers – le savoir-faire et l'excellence

La Chambre de métiers et de l'artisanat des Deux-Sèvres met en scène le savoir-faire et l'excellence des artisans et des professionnels des métiers d'art de la région Poitou-Charentes.

Travail de la pierre, de la céramique, de la photographie, du bijou, des émaux, du cuir, du textile, de l'altuglass, du bois et de l'horlogerie, ils seront nombreux à présenter leurs créations aux visiteurs. Des animations et des démonstrations seront proposées tout au long de la semaine grâce à la présence de la fédération départementale de la boulangerie pâtisserie, des apprentis en boulangerie du campus des métiers de Niort et de l'association « 36 Quai des Arts ».

La Chambre de métiers et de l'artisanat des Deux-Sèvres et le campus des métiers de Niort

La Fédération départementale de la boulangerie pâtisserie

L'Association « 36, quai des Arts »

Vous proposent :

Chaque jour

- Chambre de métiers et de l'artisanat des Deux-Sèvres : Savoir-faire artisanal
- Professionnels des métiers d'art : Travail de la pierre, de la céramique, de la photographie, du bijou, des émaux, du cuir, du textile, de l'altuglass, du bois, de l'horlogerie, etc.
- Fédération départementale de la boulangerie pâtisserie : Démonstration et fabrication quotidienne de pains, de viennoiseries, de spécialités sucrées/salées avec la participation des apprentis en boulangerie du campus des métiers de Niort.
- Association « 36, quai des Arts » : Exposition permanente de réalisations de professionnels des métiers d'art du département des Deux-Sèvres et animations métiers d'art ponctuelles.
- Des interventions à 11 h 30 / 15 h et 17 h 30 et promenade de la mascotte « Toto » dans les allées de la Foireexpo avec Le Panache d'or de la gastronomie Française et de l'Ordre Culinaire International

SALON TOURISME ET METIERS D'ART

Contacts :

Céline SUBY

Chambre de métiers et de l'artisanat des Deux-Sèvres

22, rue des herbillaux

B.P. 1089

79010 Niort Cedex 9

Tel. : 05 49 77 22 04

E-mail : comm@cma-niort.fr

Tourisme

La Fédération de Pêche des Deux-Sèvres met l'accent sur la pratique de la pêche du black-bass et du silure. Résolument sportives, ces pratiques vous seront présentées par le biais d'une exposition thématique et de matériels. Vous aurez la possibilité de bénéficier des conseils techniques et des démonstrations en bassin sur les pêches du black-bass et du silure effectués par nos animateurs.

La pêche à la mouche sera elle aussi à l'honneur les weekend et jour du 1^{er} mai, avec la présence du Club des Moucheurs des Deux-Sèvres et La Section Mouche de La Gaule Niortaise, qui réaliseront des montages de mouches artificielles et initieront aux techniques de lancer avec un fouet.

Amateurs de sensations ou tout simplement curieux ou débutant, le simulateur de pêche vous emmènera dans un combat tout en finesse avec une truite ou dans un combat tout en puissance et en endurance avec le silure ! A essayer absolument !

Les jeunes comme les adultes pourront s'initier, voir se perfectionner au lancer spinning, casting, ou mouche sur tapis de cibles !

Un jeu concours pour les jeunes sera mis en place sur le stand de la Fédération de Pêche avec de nombreux lots à la clé !

En parallèle de ces activités, vous pourrez découvrir les poissons de nos rivières dans de magnifiques aquariums !

Enfin, pour tout simplement prendre des informations sur la pêche en Deux-Sèvres et/ou discuter pêche, vous serez bien entendu les bienvenus sur notre stand pendant toute la durée de la Foireexpo.

Sur le stand de la Fédération des Chasseurs :

- Concours « permis de chasser » : les frais d'inscription et de délivrance du permis de chasser seront offerts à tout candidat qui viendra s'inscrire sur le stand, sous la halle des peupliers. Parmi les inscriptions de la journée, un tirage au sort quotidien désignera un gagnant qui se verra offrir la validation annuelle de son permis de chasser et l'assurance.
- Les visiteurs pourront s'entraîner sur le stand à passer l'examen en ligne

SALON TOURISME ET METIERS D'ART

- Les enfants pourront participer à un concours de dessin sur le thème de la faune sauvage locale.

Sans oublier le stand de la CAN, de la Communauté de Communes de Niort (1992) à la Communauté d'Agglomération du Niortais (2014), venez découvrir, « ils ont fait la CAN », l'histoire, l'évolution et le rôle de l'intercommunalité sur notre territoire de vie.

26 AVRIL

- Association « 36, quai des Arts » : Démonstration métiers d'arts par un professionnel
- Club des Moucheurs des Deux-Sèvres et La Section Mouche de La Gaule Niortaise : montages de mouches artificielles et initiation aux techniques de lancer avec un fouet.
- 14h00 à 17h00 concours de lancer sur cibles spéciales jeunes (8 à 16 ans) (sur inscriptions uniquement)

27 AVRIL

- Association « 36, quai des Arts » : Démonstration métiers d'arts par un professionnel
- Club des Moucheurs des Deux-Sèvres et La Section Mouche de La Gaule Niortaise : montages de mouches artificielles et initiation aux techniques de lancer avec un fouet.

29 AVRIL

Chambre de métiers et de l'artisanat :

- Participation d'apprentis boulangers du pôle alimentation du campus des métiers de Niort sur le stand de la Fédération départementale de la boulangerie pâtisserie

1 MAI

Association « 36, quai des Arts » : Démonstration métiers d'arts par un professionnel

- Club des Moucheurs des Deux-Sèvres et La Section Mouche de La Gaule Niortaise : montages de mouches artificielles et initiation aux techniques de lancer avec un fouet.

3 MAI

Association « 36, quai des Arts » : Démonstration métiers d'arts par un professionnel

- Club des Moucheurs des Deux-Sèvres et La Section Mouche de La Gaule Niortaise : montages de mouches artificielles et initiation aux techniques de lancer avec un fouet.

SALON TOURISME ET METIERS D'ART

4 MAI

Association « 36, quai des Arts » : Démonstration métiers d'arts par un professionnel

- Club des Moucheurs des Deux-Sèvres et La Section Mouche de La Gaule Niortaise : montages de mouches artificielles et initiation aux techniques de lancer avec un fouet.
- 10h00 à 17h00, un concours de lancer sur cibles et distance à la mouche (sur inscriptions uniquement)

SALON LABEL'VIE

HALLE DE LA SEVRE

Développement durable et biodiversité

En partenariat avec le **Centre des énergies renouvelables** (CRER), la Foireexpo de Niort met à l'honneur, pour la 9^e année consécutive, les initiatives durables en Poitou-Charentes. Le salon Label'Vie vous invite à découvrir les actions concrètes mises en place sur votre territoire.

Vous trouverez ainsi sur le salon les dernières innovations en matière d'éco habitat (énergies renouvelables et matériaux sains) et des produits issus de l'agriculture biologique (alimentation, cosmétiques...). Des professionnels seront présents pour vous conseiller dans vos projets personnels et professionnels.

Venez à la rencontre des acteurs locaux qui œuvrent tout près de chez vous pour la préservation des ressources en eau et de la biodiversité, pour la valorisation de l'écoconstruction et bien d'autres façons d'entreprendre et d'investir dans ce domaine.

LABEL'VIE fait place au jeu sur le terrain de la solidarité, du respect et de la convivialité. Découvrez les animations ludiques et pédagogiques mises en place pour mieux comprendre les enjeux et les actions d'un développement solidaire et responsable.

Le salon Label'Vie c'est un espace où il fait bon découvrir en s'amusant :

- Ateliers tous publics : cosmétiques bio, cuisine bio, bacs à légumes, art et nature, recyclerie
- Échanges de savoirs (Les oiseaux des Deux-Sèvres, l'eau, la haie...)
- Jardin grandeur nature
- Dégustations Agrobio Poitou-Charentes

NOUVEAUTES 2014

L'exposition « **La biodiversité niortaise dans tous ses états** ».

En 2010-2011, la Ville de Niort a réalisé un inventaire communal de la biodiversité afin de mieux connaître et identifier les milieux et les espèces présents sur notre territoire.

12 milieux ont été identifiés, plus de 700 plantes, 129 espèces d'oiseaux, 34 de libellules, 47 de papillons, 43 de mammifères, 15 d'amphibiens, ...

Il est temps maintenant de partager cette connaissance. L'exposition « La biodiversité niortaise dans tous ses états » vous présentera le territoire niortais, ses paysages, ses milieux riches et variés, et les nombreuses espèces qui les peuplent.

SALON LABEL'VIE

Espace bien-être

Ressourcez-vous à l'espace découverte bien être

Pour la deuxième année la Foireexpo vous offre un **espace entièrement gratuit** dédié à la relaxation, au bien-être et au développement personnel. Une vingtaine de professionnels se relaient sur le stand pour vous proposer bénévolement des séances afin de découvrir leurs activités.

Au programme des massages bien être tel que l'intuitif, le psychomassage, le shiatsu, le tuina, le thaï, l'ayurvédique, le amma, le californien, la méthode clématis, la réflexologie plantaire.

Vous pourrez également tester l'harmonisation par les cristaux, l'ostéopathie énergétique, la sophrologie, les soins par le magnétisme, la kinésiologie, l'action sur les mémoires cellulaires, la communication animale, le travail sur le rêves.

Les nouveautés de cette année :

* Pour la première fois un espace atelier où vous pourrez vous initier aux mandalas, à la sophrologie de groupe, au Qi-gong, à la contemplation des rêves, ainsi qu'à différentes techniques de toucher.

* A l'espace conférence « Lotus » vous pourrez approfondir différents thèmes tel que :

- Apprendre à se comprendre, pourquoi et comment
- Pourquoi mon cœur ne reste pas ouvert
- Les mandalas
- Écouter son stress pour gérer ses peurs
- Pourquoi est-il si important d'écouter notre corps ?
- Accueillir l'énergie des minéraux dans nos vies

26 AVRIL

Stand Assurance maladie

Animateur de Prévention. L'action « aide à l'arrêt du tabac »

Information et sensibilisation sur l'aide à l'arrêt du tabac « venez tester votre dépendance à la nicotine et mesurer votre taux de monoxyde de carbone ».

Salle Lotus

11h/12h : Patricia Létang : Table ronde sur l'importance de la joie

Pourquoi et comment mettre plus de joie dans sa vie !

SALON LABEL'VIE

Qu'est-ce que la joie ? Quel est son utilité pour notre bien-être ? Pourquoi la perd-on et comment la retrouver ? Autant de questions sur lesquelles je vous propose d'échanger, dans la joie et la bonne humeur bien sûr !

14h30/15h30 : Christelle Normand-Collignon : Atelier sophrologie « Libérer sa conscience corporelle »

Par une relaxation dynamique, nous entrons progressivement dans notre monde intérieur. En développant notre écoute corporelle nous observons comment notre corps communique avec nous.

16h/17h : Caroline Gauthier : Table ronde Communication animale et intuitive avec les personnes « voyage dans les mondes subtils »

Oui, il est possible de dialoguer intuitivement avec un animal ! Mais aussi avec les bébés, personnes âgées, handicapées, autistes, décédées ou encore avec votre propre Présence. Invitation au voyage !

17h30/18h30 : Nicole Lavigne Table ronde « Faire un métier qui nous plaît et en vivre »

Il s'agit ici d'une réflexion qui concerne toutes les personnes ayant créé leur activité ou souhaitant en créer une. Oser découvrir ce qui parfois bloque dans notre vie professionnelle. Souvent, le blocage trouve sa source dans la petite enfance, nuisant au développement de notre activité.

27 AVRIL

Stand Assurance maladie

- Information :
- Aide à l'arrêt du tabac « venez tester votre dépendance à la nicotine ou mesurer votre taux de monoxyde de carbone »
- Ateliers :
- « Gestes Urgence Cardiaque » - Délégué Santé Active. En fin de matinée et en milieu d'après-midi.

Ateliers salle Lotus

11h/12h : Caroline Gauthier « Vivre ses rêves et être soi Trouver sa valeur ajoutée »

Vous n'êtes pas ici par hasard ! Mais quel est votre potentiel ? Qu'est-ce que vous êtes venu faire ici sur Terre ? Nous aborderons la Loi d'attraction, d'abondance, comment reconnaître votre valeur et donc votre chemin...

14h30/15h30 : Cristina Delneri « Accueillir l'énergie des cristaux dans nos vies »

SALON LABEL'VIE

Comment s'ouvrir aux vibrations des pierres, quelles erreurs éviter, quelles précautions prendre pour retrouver l'harmonie en respectant l'Autre tout autant que nous-mêmes.

16h/17h : Nicole Lavigne « Écouter son stress pour gérer ses peurs ? »

Le stress est le résultat d'être confronté à nos attentes... Les victimes d'un stress chronique ne sont pas toujours conscientes de leur situation, mais nous compensons par une dépendance, une perte puis un excès de sommeil, un isolement... Au-delà de causes fréquentes comme la surcharge d'activité, le stress, à quoi nous sert-il ?

17h30/18h30 : Patricia Létang « Séance de kinésiologie »

Je vous propose d'expérimenter ce qu'est la kinésiologie en bénéficiant d'une séance de groupe. C'est une technique simple et extrêmement pertinente qui permet de libérer nos blocages et d'atteindre nos objectifs. Si vous souhaitez faire quelques progrès dans un domaine, je vous attends !

28 AVRIL

Stand Assurance maladie

Atelier MT'Dents animateur de Prévention. 2 ateliers l'après-midi,

Salle Lotus

11h/12h : Myriam Gravouille « Atelier mandalas »

14h30/15h30 : Patricia Létang « Atelier sur la joie »

Et si, tout en s'amusant, on réveillait un peu plus la joie qui est bien cachée en nous, si on lui permettait de prendre sa place, et ainsi de chasser ce qui nous nuit ? Cela vous dit ? Un peu plus d'estime de soi, de confiance en soi et ça ne s'arrête pas là ! Alors rendez-vous pour ces ateliers ludiques et magiques.

16h/17h : Caroline Gauthier « Communication animale et intuitive avec les personnes : voyage dans les mondes subtils »

Oui, il est possible de dialoguer intuitivement avec un animal ! Mais aussi avec les bébés, personnes âgées, handicapées, autistes, décédées ou encore avec votre propre Présence. Pour cela, je vous invite au voyage !

17h30/18h30 : Myriam Gravouille « Atelier mandalas »

29 AVRIL

Ateliers salle Lotus

11h/12h : Qi gong

SALON LABEL'VIE

14h30/15h30 : Christelle Normand-Collignon : Sophrologie « Un esprit paisible, une sécurité intérieure »

Nous accédons dans une détente totale pour trouver notre espace de sécurité intérieure, programmer un ancrage qui nous permettra de retrouver cet état de sécurité à chaque fois que nous en aurons besoin.

16h/17h : Nicole Lavigne « Réflexologie »

La réflexologie s'exerce par stimulations et pressions pour rétablir l'équilibre énergétique du corps. Cette méthode se pratique sur soi, en position debout, allonger ou assis sur une chaise.

17h30/18h30 : Florence BITEAU « séance découverte de la kinésiologie »

Pour vous permettre de : mieux gérer votre stress, développer vos ressources, améliorer votre santé, votre Vitalité, renforcer votre mémoire, votre concentration, surmonter un événement difficile ...

Ateliers salle Lotus

11h/12h : Qi gong

14h30/15h30 : Christelle Normand-Collignon : Sophrologie « Un esprit paisible, une sécurité intérieure »

Nous accédons dans une détente totale pour trouver notre espace de sécurité intérieure, programmer un ancrage qui nous permettra de retrouver cet état de sécurité à chaque fois que nous en aurons besoin.

16h/17h : Nicole Lavigne « Réflexologie »

La réflexologie s'exerce par stimulations et pressions pour rétablir l'équilibre énergétique du corps. Cette méthode se pratique sur soi, en position debout, allonger ou assis sur une chaise.

17h30/18h30 : Florence BITEAU « séance découverte de la kinésiologie »

Pour vous permettre de : mieux gérer votre stress, développer vos ressources, améliorer votre santé, votre Vitalité, renforcer votre mémoire, votre concentration, surmonter un événement difficile ...

30 AVRIL

Stand Assurance maladie

Ateliers MT'Dents et Alimentation - goûter équilibré animés par un animateur de prévention et une diététicienne

SALON LABEL'VIE

Ateliers salle Lotus

11h/12h : Myriam Gravouille « Atelier mandalas »

14h30/15h30 : Christelle Normand-Collignon : Sophrologie : « Quatre pas vers soi : Présence à soi »

Cette relaxation nous plonge dans notre intériorité à la rencontre de notre centre intérieur où nous ressentons pleinement notre existence : notre vivance existentielle

16h/17h : Florence BITEAU « séance découverte de la kinésiologie »

Pour vous permettre de : mieux gérer votre stress, développer vos ressources, améliorer votre santé, votre Vitalité, renforcer votre mémoire, votre concentration, surmonter un événement difficile ...

17h30/18h30 : Christelle Normand-Collignon : Sophrologie « Retrouver son sommeil »

Un mauvais sommeil est facteur de stress et de mal être, nous découvrirons comment par une relaxation nous pouvons programmer notre sommeil pour retrouver un sommeil réparateur et nous sentir régénéré pour bien débuter la journée.

1^{ER} MAI

Stand Assurance maladie

Avec une diététicienne

- 11h : atelier Sucre
- 14h : atelier Sel
- 16h : atelier matières grasses

Avec un Délégué Santé Active

- 11h, 14h, 17h Gestes de l'urgence cardiaque_

Ateliers salle Lotus

11h/12h : Thierry Guichard « Un toucher différent Découvrir son corps autrement »

Toucher et être touché n'est pas une chose facile dans une société où cela ne se fait pas.

Dans cet atelier sous forme ludique je vous propose de tester notre capacité à recevoir, à donner et voir comment être touché nous touche au plus profond de nous.

Tables rondes salle Lotus

14h30/17h : « Les bienfaits de la médecine chinoise » animée par le Dr Rousseau, Président du Groupe d'études et de recherches en méthodes traditionnelles chinoises (GERMTC)

SALON LABEL'VIE

17h30/18h30 : Cristina Delneri « Pierres et cristaux nous aide à mieux vivre »

En canalisant l'énergie des minéraux, la lithothérapie est un moyen naturel pour créer l'harmonie en nous-mêmes et dans notre environnement.

2 MAI

Stand Assurance maladie

Information Aide à l'arrêt du tabac « venez tester votre dépendance à la nicotine et mesurer votre taux de monoxyde de carbone »

Ateliers salle Lotus

11h/12h : Thierry Guichard « Un toucher différent Découvrir son corps autrement »

Toucher et être touché n'est pas une chose facile dans une société où cela ne se fait pas.

Dans cet atelier sous forme ludique je vous propose de tester notre capacité à recevoir, à donner et voir comment être touché nous touche au plus profond de nous.

14h30/15h30 : Patricia Létang « Séance de kinésiologie »

Pour vous permettre de : mieux gérer votre stress, développer vos ressources, améliorer votre santé, votre Vitalité, renforcer votre mémoire, votre concentration, surmonter l'événement difficile ...

Tables rondes salle Lotus

16h/17h : Nicole Lavigne « Réussir sa reconversion, quels enjeux ? »

17h30/18h30 : Gaël Huchet Enaud « Pourquoi mon cœur ne reste pas ouvert »

Nous verrons pourquoi nous n'arrivons pas à être centrés sur notre cœur en permanence.

3 MAI

Stand Assurance maladie

Avec une diététicienne

- 12h : atelier sucre
- 14h : atelier sel
- 16h : atelier matières grasses

Avec un Délégué Santé Active

SALON LABEL'VIE

- 11h, 14h, 17h Gestes de l'urgence cardiaque

Ateliers salle Lotus

11h/12h: Qi gong

14h30/15h30 : Gaël Huchet Enaud « Guérir son cœur »

Réparer, guérir, s'alléger de nos blessures émotionnelles, de notre manque d'amour. S'ouvrir à son ressenti, sa spontanéité et sa simplicité.

16h/17h : Nicole Lavigne « Automassage »

L'automassage dynamise et stimule la circulation et l'oxygénation de notre corps en douceur. Apprendre ou à réapprendre à ressentir chaque stimulation et pression.

Tables rondes salle Lotus

17h30/18h30 : Patricia Létang « Table ronde sur l'importance de la joie »

Qu'est-ce que la joie ? Quel est son utilité pour notre bien-être ? Pourquoi la perd-t-on ? Comment la retrouver ? Autant de questions sur lesquelles je vous propose d'échanger, dans la joie et la bonne humeur bien sûr !

4 MAI

Stand Assurance maladie,

- Information Aide à l'arrêt du tabac « venez tester votre dépendance à la nicotine et mesurer votre taux de monoxyde de carbone »

Tables rondes salle Lotus

11h/12h : Gaël Huchet Enaud « Pourquoi devons-nous guérir nos cellules »

Nous expliquerons pourquoi la relation entre notre état émotionnel et notre corps physique est si importante et comment faire pour dépasser nos schémas de fonctionnement.

14h30/15h30 : Cristina Delneri « Trouver l'harmonie en soi grâce aux cristaux »

La formation géologique des pierres et des cristaux est si particulière que les minéraux nous aident merveilleusement à rétablir à chaque instant l'équilibre et le bien-être.

Atelier salle Lotus

16h/17h : Patricia Létang « Atelier sur la joie »

SALON LABEL'VIE

Et si, tout en s'amusant, on réveillait un peu plus la joie qui est bien cachée en nous, si on lui permettait de prendre sa place, et ainsi de chasser ce qui nous nuit ? Cela vous dit ? Un peu plus d'estime de soi, de confiance en soi et ça ne s'arrête pas là ! Alors RDV pour ces ateliers ludiques et magiques.

Contacts :

Olivia CADILLON

Coordinatrice du salon Label'vie

- FOIREXPO-

1 place Martin Bastard

CS 58755

79027 Niort Cedex

Tel. : 05 49 78 71 10

E-mail : foirexpo@mairie-niort.fr

Kevin COSNARD

CRER

8, rue Jacques Cartier

79260 La Crèche

Tel. : 05 49 08 99 11

E-mail : kevin.cosnard@crer.info

JOURNEES A THEMES

CENTRE DE RENCONTRE ET DE COMMUNICATION

Escapades touristiques en Deux-Sèvres

26, 27 et 28 AVRIL

Sous le Dôme, de 10h à 20h

Organisation : AGENCE DE DEVELOPPEMENT TOURISTIQUE DES DEUX SEVRES

Organisé comme un village, l'espace permettra au **visiteur** de flâner et de découvrir au gré de ses pérégrinations des sites de visite, des activités de loisirs, des espaces naturels, les offices de tourisme du département, les labels d'hébergement, les prestataires Bienvenue à la Ferme, ...

Sa promenade le mènera inéluctablement vers la place du village, où chaque jour, des animations auront lieu avec la complicité **du NOMBRIL DU MONDE**, mais aussi sur l'espace d'accueil de l'ADT, où il pourra compléter à loisir sa connaissance du département à travers les activités autour de la randonnée et du vélo.

Les animations seront assurées par les prestataires touristiques et reflèteront leur diversité et leur savoir-faire.

Quelques exemples, parmi d'autres :

- **LES OFFICES DE TOURISME DU DEPARTEMENT** accompagnés de leurs sites de visite, acteurs de loisirs... présentent leur territoire et les animations de la saison touristique 2014

Et en particulier celui qui nous accueille sur son territoire :

L'Office de Tourisme de Niort Marais poitevin, Vallée de la Sèvre Niortaise, vous accueillera pour vous présenter la destination « Niort Marais Poitevin », labellisée Grand Site de France, qui associe le patrimoine bâti niortais aux espaces naturels préservés des marais mouillés.

Le long de la Sèvre niortaise, venez ainsi redécouvrir les forteresses et châteaux, les personnages illustres ou légendaires, l'architecture des villages maraîchins ou le silence d'un batai glissant sur les canaux.....

A l'ombre des frênes têtards, les chemins blancs et voies d'eau vous permettront de vous immerger au cœur de la faune et de la flore de la Venise Verte.

Nouveauté !! Pour un parcours découverte ludique et en famille, testez notre jeu « Dans les pas des bâtisseurs légendaires de Niort et du Marais poitevin », jeu interactif gratuit téléchargeable sur votre téléphone ou tablette numérique.

Gagnez des points au cours de cette promenade entre Coudray Salbart Niort et Coulon et transformez-les en cadeaux à retirer à l'office de Tourisme.

JOURNEES A THEMES

- **LE NOMBRIL DU MONDE** Dans tout jardin, on a semé un paradis pour retrouver l'enfance du monde..... La force des histoires, leur nécessité dans nos vies... Vite tous sur l'espace du Nombriol pour un spectacle intime et poétique de textes sur l'Amour avec la complicité des oreillers rouges.
- **DEUX SEVRES NATURE ENVIRONNEMENT** : exposition grandeur nature sur la Biodiversité et jeu Lutra Lutra – jeu de l'oie sur la biodiversité
- **Réseau L'HOMME et la PIERRE, avec ATEMPORELLE** : programme des animations sur les sites ... des visites thématiques pour tous !
- **COMITE DEPARTEMENTAL DE RANDONNEE PEDESTRE** : présentation du comité, de son rôle actif dans la création, le balisage, l'entretien, la préservation d'un patrimoine naturel sur les sentiers de randonnées **et** présentation de l'offre départementale de randonnées pédestres, possibilité d'achat de fiches rando.
- **Label CLEVACANCES et Label GITES DE France** : proposition d'une large gamme d'hébergements labellisés en Deux-Sèvres : maisons, chalets, résidences, habitats de loisirs, chambres d'hôtes, gîtes de groupes, gîtes d'enfants etc
- **Association des LOGIS en Deux-Sèvres** : chaîne volontaire de restaurateurs hôteliers indépendants qui partagent un même esprit et les mêmes valeurs : accueil personnalisé, hébergement de qualité, restauration d'inspiration régionale et convivialité.
- **Réseau BIENVENUE à LA FERME** : un style de vie, un état d'esprit. Des producteurs, éleveurs vous accueillent pour vous faire déguster leurs produits.

Une mini-ferme permettra de faire connaissance avec les animaux de la ferme.

- **MAISON DES FROMAGES DE CHEVRE** : le temps de la dégustation des fromages de chèvre...
- **Les P'TITS AMOUREUX**, partenaire des actions de l'ADT pour la saison 2014. Dégustation de pâtisseries inspirées des recettes gourmandes d'antan.

Et bien d'autres surprises vous attendent autour de notre Jeu Concours pour gagner des séjours en chambres d'hôtes, des entrées gratuites, des promenades en bateau, des paniers gourmands

Contacts :

Yasmine GUILBARD

Agence de Développement Touristique des Deux-Sèvres (ADT)

21, rue de la Boule d'Or

79000 NIORT

Tél. 05.49.77.87.79

Fax. 05.49.24.90.29

E-mail : tourisme@adt79.fr

JOURNEES A THEMES

Journée femmes

LUNDI 28 AVRIL

AU CENTRE DE RENCONTRE ET DE COMMUNICATION

Salle des conches

- **Journée femmes** avec le soutien du club Soroptimists
- Entrée et parking gratuits pour toutes les femmes

Tables rondes

11 h / 12 h : Inter-régimes CPAM- MSA – RSI

- Programme d'Accompagnement de retour à Domicile, après Maternité (PRADO)
- Ateliers collectifs Maternité,
- Les soins dentaires chez la femme enceinte,

15h / 16 h : Inter-régimes CPAM-MSA-RSI, ARCANDE 79, l'Association Vivre comme Avant

- Dépistage du cancer du sein et Accompagnement.

Démonstrations

Chambre de métiers et de l'artisanat des Deux-Sèvres :

- cuisine et réalisation de cocktails par les adultes en formation du pôle hôtellerie restauration du campus des métiers de Niort
- esthétique et coiffure par le salon « Aude B esthétique et coiffure »
- pose d'ongles par Magic Beauty
- Réalisation de compositions florales par Artfleurs
- Conseils en relooking vestimentaire et présentation d'une collection de créations par MC Ange.

Zumba par Dynamique move

Ateliers

JOURNEES A THEMES

Initiation au crochet avec l'Atelier de Lola, inscription sur le blog de l'atelier de Lola :

<http://latelierdelola.over-blog.com/>

Expositions

Sculptures et peinture : Astrid La- vieille

Découvrez l'œuvre de cette artiste, laquelle nous interpelle par son originalité entre rêve et réalité. Elle a participé à de multiples manifestations en France et à l'étranger ou son travail a été récompensé par de nombreux prix.

Des stands de vente et d'informations

- Créatrices : Le Collectif Slip et Dentelle
- Lingerie, huiles et bougies de massage : Miss Toysy
- Bijoux: Zabok
- Produits d'entretien: Stanhome
- La génétique au service de la santé et de la beauté. Un produit alternatif au botox et à l'acide hyaluronique : M. Gendraux et Mme Holle Bonni- seau
- Planning familial : Informations
- Tupperware: démonstrations des produits et prises de rendez-vous
- Vente de cupcakes : Aligateaux

Contacts :

Nadia BELAUD

-FOIREXPO-

Mairie de Niort

1 place Martin Bastard

CS 58755

79027 Niort Cedex

Tel. : 05 49 78 71 11

E-mail : foirexpo@mairie-niort.fr

Journée seniors

MARDI 29 AVRIL

AU CENTRE DE RENCONTRE ET DE COMMUNICATION

Salle des conches

JOURNEES A THEMES

- Avec le partenariat de Générations mouvement
- Entrée et parking gratuits pour les plus de 60 ans

Tables rondes

- 10h15 et 15h « Prévention de l'incendie d'habitation » et « Tout savoir sur les détecteurs » avec la Macif
- 11h et 14h « Vols et protection des biens » avec Groupama - -
- 12h et 16h « Vacances grands parents, petits enfants » avec VTF (Vacances tourisme famille)
- 11h Inter-régimes CPAM – MSA – RSI : Atelier du bien vieillir (CAP Poitou-Charentes) MSA - Bilan Santé Retraite RSI - Programmes et ateliers Santé Active CPAM
- 16h : Inter-régimes: les offres globales: VAG (vaccination Anti Grippale, les dépistages organisés du cancer à partir de 60 ans.

Ateliers

- Gestes Urgence Cardiaque
- 10h30 et 14h30 Gym'équilibre, prévention des chutes avec le CLIC Centre Local d'Information et de Coordination du Bassin de Vie Niortais et le Comité Départemental d'EPGV Inscription (obligatoire avant le 22 avril). Tel. : 05 49 06 78 85 ; email : clicbvn@yahoo.fr
- 11h30 et 16h Code de la route avec la Sécurité routière *
- 11h - 14h - 17h Gestes Urgence Cardiaque - Santé Active avec la CPAM
- 14h et 16h30 Peinture et collage sur supports recyclés avec Créa-solidaire *

Expositions

- Photographie : Projet trajectoire de vie avec les CLIC de Melle et de Saint Maixent
- Cercle généalogique des Deux-Sèvres

Démonstrations

- Art thérapie

* Grande halle de Galuchet * Halle de la Sèvre

JOURNEES A THEMES

Stands d'informations autour de Générations Mouvement

Voyages : Grondin, Richou, Bertrand, Vacances tourisme famille

Résidences services : Espace et Vie, Domitys

Services à la personne : IPSO2, ADMR, Présence verte

Assurance complémentaire : Mutualia

Généalogie : Hérédia

Aménagement de la maison : Atitud, Camif Habitat

Matériel auditif : Audika

... et de nombreux autres partenaires.

Contacts :

Lucile BASSET

Johanna ALBERT

-FOIREXPO-

Mairie de Niort

1 place Martin Bastard

CS 58755

79027 Niort Cedex

Tel. : 05 49 78 71 10

E-mail : foirexpo@mairie-niort.fr

Journée handicap

SAMEDI 3 Mai

AU CENTRE DE RENCONTRE ET DE COMMUNICATION

Salle des conches

- Bien-être et sport
- Entrée et parking gratuits pour les personnes en situation de handicap et leur accompagnateur

Tables rondes

- 11h et 15h animées par Pierre FABVRE - Cadre de santé ergothérapeute - du Grand Feu de Niort.

JOURNEES A THEMES

- 14h « Patinoire et aménagements » pour les personnes en situation de handicap par la patinoire de la ville de Niort
- 16h30 « Esthétisme et handicap » par Pauline Derré de Home des temps et Mathieu Debrou de l'association TITAN (Toute incapacité trouve adaptation nécessaire)

Ateliers

Cuisine - Inscription sur place

Présence du chef Jean-Pascal Vallée, spécialiste de la cuisine naturelle et chef du centre de remise en forme culinaire Le Domaine de Sorin.

11h00 à 12h30 : Recettes sans gluten.

- Allergies et intolérances alimentaires.
- Gastronomie et plaisir avec une alimentation saine.
- Recettes : Rouleau de printemps, suprêmes de canard, fondue de tomates poivrons, noisettes torréfiées, blancs de poireau béchamel au lard fumé, chèvre doux au thym, pousses d'épinards, huile de noix et xérès.

14h00 à 15h30 : Cuisine détox.

- Les supers-aliments, les alicaments, recette pour personne sensible. Soupes, veloutés glacés, infusions herbes aromatiques.
- Recettes : Velouté vert printanier, croustillant de chèvre de pays aux copeaux de jambon sec, soupe pimpante de carotte à l'orange, effiloché d'agneau au cumin.

16h00 à 17h30 : La cuisine minceur et cuisine bien-être.

- Les huiles, marinades et les arômes.
- Recettes : tartare de merlu aux aromates, croquant de légumes, miel acidulé aux agrumes, marinade de tomate aux crevettes, thym citron vert, brochette de langoustines cuites minute

Ateliers

- Parcours chiens guides et exercices de la vie quotidienne dans une salle noire avec l'Association des chiens guides d'aveugles
- La malentendance : ChuutParty par InClusiveS : mises en situation et infos (11h - 14h30 - 16h -17h30)
- Peinture et collage sur supports recyclés avec Créa-solidaire *
- Cuisine bien-être et recettes sans gluten par Events Cook avec Jean-Pascal Vallée (sur inscription à l'entrée)

* Grande halle de Galuchet * Halle de la Sèvre

JOURNEES A THEMES

- Auto-massage avec Nicole Lavigne. Ecole de psycho-massage (méthode clématis) *
- Geste de l'Urgence Cardiaque - Santé Active avec la CPAM (11h-14h-17h) *
- Nutrition Santé avec la CPAM (sucre : 12h ; sel : 14h ; matières grasses : 17h) *
- équithérapie avec la Maison du cheval de Sansais
- Sophrologie : Mireille Gontier
- Peinture participative par le Foyer de vie des Genets

Démonstrations

- Boccia, sarbacane, basket-fauteuil et rugby-fauteuil : Les Keep Cool
- Foot fauteuil : Chamois niortais
- Qi gong et karaté : Niort associations (15h - 19h)
- Shiatsu dans l'espace bien-être *
- Massage canin : l'Association des chiens guides d'aveugles
- Socio-coiffure : Valérie Aireault
- Socio-esthétique : Maquillage pour mal voyant
- Musicothérapie

Expositions

- AU-DELÀ DES APPARENCES : Photographies d'Olivier DRILHON sur la vie quotidienne, le sport, l'insertion professionnelle et les infrastructures Niortaises.
- Peintures et mosaïques par le Foyer de vie des Genets

Stands

- MDPH Maison des personnes handicapées
- Naturopathie, auriculothérapie et iridologie : Carine Ait Ali
- Accueil social : Accueil paysan
- «Vivre mince, mieux et plus long- temps» Beautysané
- Broderie : CSC du Grand Nord
- Patinoire de Niort

JOURNEES A THEMES

- Menuiseries, prestations en espaces vert avec les Ateliers Niortais *
- Randonnée Joelette avec Handicap Evasion

Contacts :

Anaïs BODIER

Faustine BERNARD

Johanna ALBERT

-FOIREXPO-

Mairie de Niort

1 place Martin Bastard

CS 58755

79027 Niort Cedex

Tel. : 05 49 78 71 10

E-mail : foirexpo@mairie-niort.fr

ANIMATIONS

Des fanfares

LE SNOB 26 au 28 avril

Le Snob arrive et s'approprie le grand nettoyage. On n'est jamais assez nombreux. Il faut nettoyer la morosité ambiante, le pessimisme généralisé, redonner de la joie et de la bonne humeur à tout le monde !

La fanfare, interactive, la drôlerie communicative, est absolument tout terrain : dans les airs, sur le gazon, sur le bitume qui fond, sur l'eau, la glace, la neige, au milieu des manèges !?!

Elle va là où ne l'attend jamais et utilise toutes les opportunités de la rue pour créer des saynètes comiques de musiques déjantées.

Le QUARTET DELIRIUS de la Compagnie ID 29 avril au 1^{er} mai

D'une allée à l'autre, ces quatre-là se glissent aisément dans le public pour crier et hurler leur recette musicale de l'amour !!!

A coup sûr, vous ne pourrez éviter les pièges qu'ils vous tendent !!!

Hormis peut-être l'absurde qui les guette à chaque instant.

La musique n'est pas épargnée par ces personnages délirants venus vous faire l'apologie de l'amour des quatre coins de la planète.

Une invitation à vous laisser surprendre par ce quatuor musical déjanté, le Quartet Délirius ne va pas vous épargner !!!

La fanfare KiltaClou 2 au 4 mai

C'est une fanfare de rock à Piles... entièrement autonome déambulatoire, capable de jouer dans n'importe quel endroit et ne nécessitant aucune technique (c'est un groupe à piles !) KiltaClou...c'est des kilts, des clous, du rock et encore des clous avec une légère pointe de dérision...1 batterie portable, 2 guitares, 3 voix en déambulation ou en concert de rue... KiltaClou, peut jouer partout....dans les allées, dans un stand, dans les toilettes publiques (ou non), sur scène, en bas de la scène, dans le petit train, à l'étranger et même dans l'espace !

Saga Mundo 26 au 28 avril/1^{er} mai/3 et 4 mai

Saga Mundo traverse les mers et continents. De l'Afrique à la Caraïbe métissée, en passant par le Brésil, laissez-vous envoûter par les sons et pulsions des tambours magiques de cette compagnie. Spectaculaire mélange de percussion et de danse, Saga Mundo et sa batucada brésilienne vous fera vibrer sur des rythmes endiablés.

ANIMATIONS

Mariachis Valdes 1^{er}, 2 et 3 mai

Envolez-vous pour le Mexique, le temps d'une représentation. Du traditionnel au moderne, venez découvrir ou redécouvrir tous les grands succès de la musique mexicaine, la Bamba, la Cucaracha, la Negra etc.

Les Mariachis Valdes vous donnent rendez-vous pour un voyage musical, dansant et étonnant.

Nouveautés dernière minute !

Cabaret Music-Hall avec Le Strass de La Rochelle

Repas spectacles les 29 avril (midi), 30 avril, 1^{er} et 2 mai (midi et soir) et dîner du 3 mai

Les artistes, les danseuses, les transformistes, mais également l'équipe de salle et de cuisine, viennent faire la démonstration de leur talent au cœur de la FOIREXPO de Niort !

Présents en déjeuners animés comme en dîners spectacles, ne ratez sous aucun prétexte cette occasion unique de vous amuser autour d'une bonne table. Vous serez éblouis par le scintillement des costumes à plumes et à paillettes, vous frissonnerez, emportés par la voix d'or de leurs chanteurs, et leur transformiste se chargera de vous faire rire ou pleurer (de rire).

Le Strass, cabaret Music-Hall, donne rendez-vous à toutes et tous, sous le Dôme du Centre de rencontre et de communication à la Foireexpo de Niort :

LE MIDI : les 1^{ers} et 2 mai 2014 : Formules « Déjeuner Animé »

- 15 €= entrée + plat ou plat + dessert
- 19 €= entrée+ plat + dessert

LE SOIR : les 30 avril, 1^{er}, 2 et 3 mai 2014 : Formule « Foire Expo & Dîner Spectacle »

- 29 €= Ticket Foire Exposition + dîner (entrée, plat, dessert, ¼ bouteille de vin et café)
+ revue music-hall

INFO ET RENSEIGNEMENT :

LE STRASS : 05 46 44 80 39 et www.lestrass.net

ANIMATIONS

Contacts :

Alain PLOSZYNSKI

Lucile BASSET

-FOIREXPO-

Mairie de Niort

1 place Martin Bastard

CS 58755

79027 Niort Cedex

Tel. : 05 49 78 71 02

E-mail : alain.ploszynski@mairie-niort.fr

ANIMATIONS

Des activités et spectacles équestres

HALLE EMILE BECHE ET EXTERIEURS

Le village de Balâha

Le village de Balâha vous ouvre les portes de l'univers fantastique des légendes du fleuve Mékong où règne le cheval volant Balâha, mythe fabuleux du folklore bouddhiste.

En vous promenant, visitez la ferme des animaux où les chevaux-dragons ont pris sous leur protection poules, chèvres, oies, vaches, mules et boudets.

Confortablement installés dans la demeure de Balâha, laissez-vous bercer au fil du fleuve par les fabuleuses histoires du Mékong dans lequel règnent les Nagas, monstres marins, et la divinité du fleuve, Nü kua. Vous admirerez aussi le ballet des chevaux-dragons accompagnés de leurs écuyères et complices... Contes et spectacle tous les jours à 16 heures sauf vendredi.

Au fil de la journée, dans les allées de la foire, la troupe de Balâha paradera en tenue d'apparat pour le plaisir des petits et des grands.

Vendredi, à la lueur de la nuit et des lampions, les Enfants de Balâha vous convient à un voyage extraordinaire dans le légendaire delta du Mékong, le fleuve aux 9 dragons. Spectacle à 21h30.

Les loisirs équestres de Chauray seront aussi présents dans ce village proposant des baptêmes poneys dès 2 ans et du maquillage pour enfants. Les représentants de l'association départementale des randonneurs équestres Equiliberté 79 et les roulottes les Ecuries de Russey animeront aussi l'espace.

Contacts :

Sabrina LEPIENNE

Directrice artistique des « enfants de Balaha »

4, rue de la coudre

La Gaubertière

79210 Priaires

Tel. : 06 60 72 66 54

E-mail : sabrinalepienne@gmail.com

ANIMATIONS

Une exposition : Histoires de foirexpos

GRANDE HALLE DE GALUCHET

L'exposition de 2013, rétrospective des 85 Foires municipales à Niort a connu un réel succès. Elle sera complétée par 2 thèmes :

- **Le peintre des décors de la Foireexpo : Léopold Grimault dit « Total » et ses techniques de peinture :**

Léopold Grimault a réalisé les peintures des décors de la Foireexpo de Niort de 1946 à 1986. A sa table de travail, il réalisait les maquettes des décors du pavillon central. Ces esquisses étaient reportées sur plan par les services techniques de la ville de Niort pour servir à la réalisation des structures à décorer.

Dans son atelier, il réalisait les décors à la peinture à l'eau avec un pistolet aérographe (outil à air comprimé qui projette de la peinture) ; les détails étant figiolés au pinceau.

La dimension du décor obligeait le peintre à diviser sa maquette en carreaux, reportés sur la surface à décorer pour exécuter son dessin avant de le peindre.

Tous les éléments démontables étaient également décorés en atelier. Sur place, dans le pavillon central de la Foireexpo, Léopold Grimault décorait les éléments de structures représentant des bâtiments et constructions diverses qui n'avaient pu l'être en atelier.

- **L'évolution du site de la Foireexpo ; de la Place de la Brèche au Technopole**

Pendant près de cinquante ans, la place de la Brèche a été l'emplacement idéal pour les foires. Mais en raison de l'augmentation de la circulation et du manque de place pour les exposants toujours plus nombreux avec du matériel de plus en plus encombrant, la foireexpo devait déménager.

En 1969, la Municipalité a pris la décision d'acquérir, les prairies de Noron alors réservées aux cultures maraichères.

Après huit mois de travaux, de remblais et d'assainissement, la manifestation ouvre le 29 avril 1972, avec plus de cinq cents exposants sur une superficie de douze hectares.

A l'occasion de la Foire-exposition de 1988, le maire de Niort Bernard Bellec annonça la création de la technopole. En 1992, l'aménagement a été confié à Alexandre Chemetoff, architecte paysagiste et à Hervé Baudouin, un architecte niortais. Pour la Foireexpo ; creusement de canaux, changement de l'entrée principale, déplacement de la fête foraine, construction du centre de rencontres et de communication » et de la « pépinière d'entreprises ».

Constructions et acquisitions de structures ont permis au parc expo d'évoluer vers sa configuration actuelle.

La diffusion d'un **reportage son et vidéo « recueil d'anecdotes »** en cours de tournage sera présenté lors de la prochaine Foireexpo.

ANIMATIONS

Contacts :

Isabelle MOREAU

Coordinatrice de la Foirexpo

-FOIREXPO-

1 place Martin Bastard

CS 58755

79027 Niort Cedex

Tel. : 05 49 78 71 12

E-mail : foirexpo@mairie-niort.fr

Sylvie DUBUC

Service des Archives

Mairie de Niort

1 place Martin Bastard

CS 58755

79027 Niort Cedex

Tel. : 05 49 78 77 61

E-mail : sylvie.DUBUC@mairie-niort.fr

Michel GRIMAULT

186, rue de Pied Griffier

79180 Chauray

Tel. : 05 49 08 00 08

E-mail : michelgrimault@orange.fr

Un espace jeux pour tous

GRANDE HALLE DE GALUCHET

Étapes Ludiques 2014

Les Étapes Ludiques vous proposent un moment de détente entre amis ou en famille.

Avec nos animateurs, venez découvrir sur 500 m² un espace ludique pour tous !

En accès libre et gratuit vous pourrez retrouver différents univers ludiques tels que :

- un espace Jeux vidéo avec les meilleurs jeux et consoles du moment,
- un espace jeux en bois et géants où vous partez à la découverte des jeux d'antan, petits et grands pourront échanger autour d'un jeu d'adresse ou de réflexion.
- un espace de jeux de société adaptés pour tous les âges avec notre sélection jeux de 2 à 99 ans

Un **espace « p'tits Loups »** sera aussi proposé où les enfants découvriront :

*Un espace motricité, de 12 mois à 4 ans. Découvrez un parcours rempli de surprises qui permet aux enfants de jouer dans un espace rien que pour eux !

ANIMATIONS

*Un Espace Jouets et construction, pour les p'tits génies un univers magique de jouets d'observation,

* des ordinateurs éducatifs, des jouets d'imitation.

Ne ratez pas cette Étape Ludique dans votre foirexpo sur 500 m2 de Jeux et loisirs pour tous !

Pour plus d'information sur les Etapes Ludiques 2014 : 06 24 97 18 03

Contacts :

Dominik GUITTARD

Passions Jeux SARL

12, boulevard des Grandes-Versennes,

79200 Châtillon-sur-Thouet

Tél. 05.49.64.76.65

E-mail : dominik@planete-jouets.com

Des animations nautiques

SUR LE PLAN D'EAU

Le 1^{ER} mai : des animations voile, baptêmes avec le Club de voile niortais.

Le 3 mai : 14h a 18h : baptêmes Jetski organisés par le Offshore Team Niortais

Le 4 mai : manifestations motos nautiques

13h45 : Ouverture du plan d'eau pour la grande parade passage des embarcations du Yachting Club de Niort et de l'offshore team niortais

13h50 : Baptêmes bateaux du Yachting club ouverts au public

14h30 : **Show Flyboard**

15h : Baptêmes Jetski du Offshore team niortais

15h45 Animations et démonstrations de Flyboard

16h30 Show Flyboard

17h Animations et démonstrations de Flyboard

18h30 fermeture du plan d'eau

ANIMATIONS

Contacts :

Vincent CHESSEBOEUF

Président du Offshore Team Niortais

Tel. : 06 11 32 89 44

E-mail : vincent.chesseboeuf@wanadoo.fr

Des ateliers cuisines

AU CENTRE DE RENCONTRE ET DE COMMUNICATION

Salle des conches

- Inscription sur place (12 personnes maximum)

Présence du chef Olivier Burban responsable du réseau Biochef spécialiste de la cuisine gourmande et naturelle.

LE 2 MAI : L'alimentation et les allergies. La notion du terrain (l'alimentation, la relaxation et gymnastique du corps et des organes.....)

11h00 à 12h30 : Maîtrise des cuissons des légumes cuits à l'étouffé.

- Réalisation des cuissons des légumes sans eau et sans auto cuiseur
- Maîtrise de la cohérence des légumes et des cuissons en conservant les vitamines.
- Recette : Légumes de pays cuits aux eaux naturelles végétales.

14h à 15h30 : Atelier sucré

- Réalisation d'un dessert facile et rapide.
- Vous réaliserez une mousseline chocolatée sans sucre ajouté et seulement avec deux ingrédients et une crème de fruit cuite à basse température.
- Recette : Mousseline chocolatée sauce pomme mangue.

16h à 17h30 : Les oléagineux

- Agrémenter les oléagineux à un velouté.
- Lier sans graisse votre cuisine aux oléagineux.
- Agrémenter les équilibres alimentaires des légumes avec les oléagineux.
- Recette : Velouté de carottes des sables au parfum de noisette

Le 3 MAI Voir journée du handicap

ANIMATIONS

Le 4 MAI : 11h00 à 12h30 : Maîtrise des cuissons au wok.

- Réalisation d'une sauce naturelle sucrée salée et maîtrise des cuissons au wok.
- Les chefs vous transmettront les techniques de taillage afin de réaliser des cuissons au wok.
- Réalisation d'une sauce 100 % naturelle en moins de 5 minutes.
- Vous apprendrez à cuire les viandes sainement sans molécules nocives.
- Recette : Sucré- salé de légumes au miel et caramel curry

14h00 à 15h30 : Les recettes multi allergie

- Les « bio chefs » rendent hommage aux personnes atteintes de plusieurs allergies dans la même famille.
- Rendez-vous à toutes les mamans pour cette recette familiale : un goûter sain , pratique et goûteux, sans lactose et sans gluten
- Recette : Amandine en moelleux aux pommes de pays

14h00 à 15h30 : Les assaisonnements

- Vous réaliserez un carpaccio de lieu, des salaisons naturelles et un test d'assaisonnement sur les huiles et épices émulsionnées.
- Recette : Carpaccio semi glacé aux herbes fraîches et tomates du terroir.

Contacts :

Olivier BURBAN

Events Cook

4 imp. Du Gahou

85340 Olonne Sur Mer

Tel : 06 74 53 76 91

E-mail : biochef@live.fr

Des animations par les associations niortaises

SAMEDI 26 AVRIL

16h Danses en ligne - *Just Dance Niort*

14h/19h Démonstrations - *l'Ecole Niortaise de Taekwondo*

DIMANCHE 27 AVRIL

14h/19h Démonstrations - *l'Ecole Niortaise de Taekwondo*

ANIMATIONS

LUNDI 28 AVRIL

9h/17h Informations par l'UR CIDFF - *Union régionale des droits de la femme et de la famille*

10h/18h Exposition de peinture - *Esquisses et Couleurs*

11h/18h Démonstrations - *l'Ecole Niortaise de Tennis*

10h/18h Démonstrations, exposition broderie - *CSC Grand Nord*

10h/18h Démonstrations, peinture sur porcelaine – *CSC du Parc*

10h/18h Participation de l'association *Pouce Pouce* apportant son soutien aux femmes malgaches

16h/18h Ateliers connaissance de soi - le *CEVES*

10h/18h Exposition de peinture - *La Palette*

14h/19h Démonstrations - *l'Ecole Niortaise de Taekwondo*

MARDI 29 AVRIL

13h/18h Animations *Club Chiffres et Lettres*

10h/18h30 Animations - *Comité Poitou Anjou de Tarot*

10h/17h Démonstrations gym douce - *Niort Gym*

10h/18h Démonstrations, peinture sur porcelaine – *CSC du Parc*

11h/18h Démonstrations - *l'Ecole de Tennis de Niort*

14h/19h Démonstrations - *l'Ecole Niortaise de Taekwondo*

MERCREDI 30 AVRIL

14h/19h Démonstrations - *l'Ecole Niortaise de Taekwondo*

JEUDI 1^{er} MAI

14h/19h Démonstrations - *l'Ecole Niortaise de Taekwondo*

VENDREDI 2 MAI

14h/19h Démonstrations - *l'Ecole Niortaise de Taekwondo*

SAMEDI 3 MAI

10h Démonstrations, exposition broderie - le *CSC Gd Nord*

11h/18h Démonstrations - *l'Ecole de Tennis de Niort*

15h/19h Démonstrations - *Esprit Karaté Niortais*

9h30/18h Démonstrations - *SA Souché Karaté Kendo Iaido*

14h/19h Démonstrations - *l'Ecole Niortaise de Taekwondo*

ANIMATIONS

13h/18h Animations *Club des Chiffres et des Lettres*

14h/19h Démonstrations - l' *Ecole Niortaise de Taekwondo*

DIMANCHE 4 MAI

13h/18h Animations *Club des Chiffres et des Lettres*

14h/19h Démonstrations - l' *Ecole Niortaise de Taekwondo*

Contacts :

Stéphanie DELGUTTE

Directrice de la Maison des associations

12 rue Joseph Cugnot

79000 Niort

Tel : 05.49.09.06.09

E-mail : stephanie.delgutte@niort-associations.fr

Foirexpo Niort, tout le monde s'y retrouve !

La Foirexpo de Niort est un lieu privilégié de rencontres et d'affaires entre exposants et visiteurs. En 2013, nous avons accueilli 350 exposants et 50 000 visiteurs (contrôle expo'stat). En 2014, tous les secteurs d'activités seront encore représentés : ameublement & habitat, automobile, piscine, restauration, aménagement extérieur de la maison... Le 9^e salon « Label'vie » (éco habitat, produits bio et espace bien-être) et le 7^e salon du Tourisme et métiers d'art s'y tiendront également. Et cette année venez découvrir un espace restauration complètement renouvelé !

LA 86^{ème} FOIREXPO, C'EST AUSSI...

Dans le Pavillon des Colloques, les passionnés de l'Amicale des mécaniques anciennes, présents à la Foirexpo depuis 1995, ont rassemblé une collection de voitures décapotables et Chevrolets...

Une radio partenaire France Bleu Poitou et une émission exceptionnelle en direct de la 86^{ème} Foirexpo de Niort le 1^{er} mai de 16h30 à 18h30; interviews, reportages, l'actualité et les animations de la Foirexpo seront à l'honneur.

Le petit train gratuit pour tout découvrir et notamment la piste d'évolution off road (quad, buggy).

ANIMATIONS

« Une immersion dans l'industrie de demain »

La CCI Deux-Sèvres vous propose un espace de 120 m2 dédié à un « Fab Lab temporaire ».

La démocratisation des imprimantes 3D, découpeuses laser, logiciels... sont aujourd'hui à votre portée. Vous pouvez fabriquer des objets chez vous, à la maison ou dans votre entreprise...

Venez-vous familiariser avec :

- Le fonctionnement d'une imprimante 3D : devenez votre propre designer !
- Des ateliers innovants pour imaginer, fabriquer et partager de façon collaborative : Arduino, Makey Makey...
- Des ateliers du management par l'innovation : Entraîner le public à inventer, à créer dans l'immédiateté

Nombreuses animations quotidiennes !

Contacts :

Vincent ROUVREAU

Directeur Communication Institutionnelle/Marketing

CCI Deux-Sevres

10, place du Temple – BP 90314

79003 NIORT CEDEX

Tel : 06 21 46 66 89

E-mail : v.rouvreau@cci79.com

INFOS PRATIQUES

Horaires



- 10h à 22h pour le village des saveurs
- 10h à 20h pour les autres secteurs

Parkings



- **A proximité du parc des expositions :**
 - En semaine : gratuit
 - Le week-end et jours fériés : 2 €
- **Parking vélo :** gratuit

Services

Navettes gratuites :



- entre la Brèche et le parc des expositions :
 - Du lundi au vendredi (hors 1er mai) de 11h30 à 23h toutes les 30mn.
 - Week-end et 1er mai de 10h à 23h toutes les 30mn

Poste de secours

Fête foraine : tous les jours - demi-tarif le mercredi 30 avril

Renseignements : Commissariat de la Foireexpo

Tél : 05 49 78 71 10

Fax : 05 49 79 00 86

Courriel : foireexpo@mairie-niort.fr

Tarifs

Gratuit :



- de 10h à 12h le 26 avril
- Le 28 avril pour les femmes
- Le 29 avril pour les plus de 60 ans
- Le 3 mai pour les personnes en situation de handicap

INFOS PRATIQUES

- Pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés
- Pour les demandeurs d'emploi (sur justificatif du dernier mois)
- VRP sur présentation de leur carte (sauf dimanche et jours fériés)

Tarifs réduits :

Nouveau : 2€ tous les jours **après 18h**

- **3.50€** de 10h à 13h sauf les samedis, dimanches et jours fériés.
- **3.50€** militaires du contingent, écoliers et étudiants en groupe accompagné
- **10€** Pass Famille (couple à partir de 2 enfants de moins de 16 ans)

Plein tarif : 5 €

BON PLAN : une entrée à tarif réduit valable la semaine pour une entrée plein tarif achetée le week-end et le 1er Mai

Possibilité d'entrée et de sortie pendant la journée en demandant un bracelet de couleur.

Tarifs personnes en situation de handicap

Gratuit :



- Pour les personnes handicapées à partir de 80% et un accompagnant, sur présentation d'un justificatif
- Le 3 mai pour les personnes en situation de handicap détenteur d'une carte de handicap et un accompagnant

Tarifs réduits :

- 3.50€ pour les personnes handicapées de – de 80% et un accompagnant jusqu'à 18h
- 2€ pour les personnes handicapées de – de 80% et un accompagnant de 18h à 22h

Opérations promotionnelles



- Checky NRJ : une place achetée, une place offerte
- Memostick NR : une place achetée, une place offerte.