

## POUR QUI ?

Les personnes qui le souhaitent, sans obligation de donner de justificatifs.

- Personnes âgées de 65 ans et plus, résidant à leur domicile.
- Personnes âgées de plus de 60 ans, inaptes au travail, résidant à leur domicile.
- Personnes adultes handicapées.

## POURQUOI ?

Pour être contacté lors du déclenchement du plan canicule et recevoir quelques recommandations pour moins souffrir de la chaleur

## QUI FAIT LA DEMANDE ?

- La personne concernée.
- Son représentant légal.
- Un tiers : parent, voisin, médecin traitant, services sociaux,... La confirmation par écrit par la personne concernée est obligatoire.

Dès réception merci de retourner ce coupon dans l'enveloppe T jointe ou le déposer à l'Hôtel administratif (au plus tard le 31 août 2019)

**Mairie de Niort**  
1 Place Martin-Bastard  
05 49 78 79 80

**Mairie de quartier du Clou-Bouchet**  
10 ter rue Jules Siegfried  
05 49 04 01 06

**Mairie de quartier de la Tour Chabot**  
21 rue max Linder  
05 49 04 04 15

Pour tout renseignement appelez le **08 00 88 13 29** 

Les informations recueillies sur ce bulletin d'inscription nominatif, sont enregistrées dans un fichier informatisé par la Ville de Niort pour alerter par téléphone les personnes âgées et handicapées d'un déclenchement du plan canicule et des précautions à suivre face aux fortes chaleurs. Les formulaires d'inscription sont conservés 5 ans et sont destinés exclusivement à l'usage du Centre Communal d'Action et Sociale et à la Direction de Prévention des Risques Majeurs et Sanitaires de la Ville de Niort, responsables de leur traitement. Le registre lui est conservé par les archives indéfiniment dans l'intérêt public à des fins de recherches scientifiques, historiques ou statistiques. Conformément au règlement général sur la protection des données du 27 avril 2016, vous pouvez à tout moment demander l'accès, la rectification, l'effacement, la portabilité ou la limitation des données vous concernant, ou vous opposez à leur traitement, en contactant : Par courrier électronique à : [protectiondonneespersonnelles@agglo-niort.fr](mailto:protectiondonneespersonnelles@agglo-niort.fr)  
Par courrier : à l'attention de la déléguée à la protection des données de la Ville de Niort, Communauté d'Agglomération du Niortais - 140, rue des Equarts CS28770 79027 NIORT CEDEX. Toute personne estimant que le droit à la protection de ses données n'est pas assuré, peut introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés (CNIL), 3 place de Fontenoy – TSA 80715 – 75334 PARIS CEDEX 07



# CANICULE

NOTICE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION  
À LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À LA CANICULE

## SOYONS ATTENTIFS & SOLIDAIRES



# PLAN CANICULE

## Demande individuelle d'inscription au registre communal (valable 5 ans)

Madame  Monsieur Adresse à Niort : .....

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Téléphone : .....

Portable : .....

1. Vous vivez seul(e) :  oui /  non

2.  J'ai 65 ans ou +

J'ai + de 60 ans et je suis reconnu(e) inapte au travail

Je suis une personne adulte handicapée

3. Avez-vous une aide à domicile ?  oui /  non

Si oui précisez le nom de la structure et le numéro de téléphone ?

4. Personne de votre entourage proche que la mairie pourra prévenir :

Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : .....

5. Médecin traitant

Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : .....

Je demande mon inscription au registre communal des personnes fragiles vivant à domicile.

Niort le : ..... / ..... / 2019

Signature

Inscription en ligne sur [vivre-a-niort.com](http://vivre-a-niort.com)

# CANICULE l'essentiel à savoir



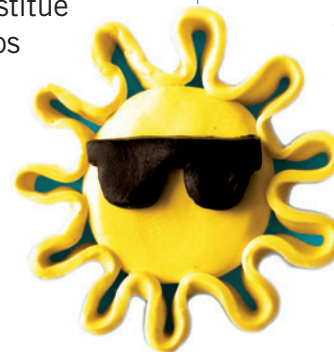
## LES 3 CONDITIONS DE LA CANICULE

Ma santé peut être mise à mal quand ces 3 conditions sont réunies :

- 1 Il fait très chaud le jour : **35°C**
- 2 La nuit les températures restent élevées : **20°C**
- 3 La vague de chaleur dure depuis **3 jours** au moins

## LES SYMPTÔMES À SURVEILLER :

L'exposition à de fortes chaleurs constitue un stress pour l'organisme. Si le corps ne peut maintenir sa température autour de 37°C, des signes comme des crampes musculaires, des insomnies, des étourdissements, des maux de tête violents ou des nausées peuvent apparaître.



## QUELQUES CONSEILS POUR PASSER UN BON ÉTÉ :

- Je me protège de la chaleur en fermant volets et stores.
- J'évite de sortir aux heures les plus chaudes de la journée.
- Je m'hydrate régulièrement, même si je n'ai pas soif et je continue à manger normalement (fruits, crudités).
- J'humidifie mon visage et mon corps (douche, brumisateur, linge mouillé).

## LES NUMÉROS UTILES



- Pour m'inscrire au registre canicule ou pour obtenir des renseignements, je contacte le

**08 00 88 13 29** Service & appel gratuits

- Renseignements Mairie de Niort / appel gratuit
- En cas de malaise, j'appelle mon médecin traitant ou le **SAMU (15)**.