

ECO

20 g
Valable jusqu'au
31/08/2018



MAIRIE DE NIORT CCAS
OPERATION CANICULE
AUTORISATION 33394
79049 NIORT CEDEX



CANICULE

NOTICE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION
À LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À LA CANICULE

SOYONS ATTENTIFS & SOLIDAIRES



CANICULE l'essentiel à savoir



LES 3 CONDITIONS DE LA CANICULE

Ma santé peut être mise à mal quand ces 3 conditions sont réunies :

- 1 Il fait très chaud le jour : **35°C**
- 2 La nuit les températures restent élevées : **20°C**
- 3 La vague de chaleur dure depuis **3 jours** au moins

QUELQUES CONSEILS POUR PASSER UN BON ÉTÉ :

- Je me protège de la chaleur en fermant volets et stores.
- J'évite de sortir aux heures les plus chaudes de la journée.
- Je m'hydrate régulièrement, même si je n'ai pas soif et je continue à manger normalement (fruits, crudités).
- J'humidifie mon visage et mon corps (douche, brumisateur, linge mouillé).

LES SYMPTÔMES À SURVEILLER :

L'exposition à de fortes chaleurs constitue un stress pour l'organisme. Si le corps ne peut maintenir sa température autour de 37°C, des signes comme des crampes musculaires, des insomnies, des étourdissements, des maux de tête violents ou des nausées peuvent apparaître.



LES NUMÉROS UTILES



- Pour m'inscrire au registre canicule ou pour obtenir des renseignements, je contacte le

08 00 88 13 29 Service & appel gratuits

- Renseignements Mairie de Niort / appel gratuit
- En cas de malaise, j'appelle mon médecin traitant ou le **SAMU (15)**.

CANICULE 2018

Demande individuelle d'inscription au registre communal

POUR QUI ?

Les personnes qui le souhaitent, sans obligation de donner de justificatifs.

- Personnes âgées de 65 ans et plus, résidant à leur domicile.
- Personnes âgées de plus de 60 ans, inaptes au travail, résidant à leur domicile.
- Personnes adultes handicapées.

QUI FAIT LA DEMANDE ?

- La personne concernée.
- Son représentant légal.
- Un tiers : parent, voisin, médecin traitant, services sociaux, ... La confirmation par écrit par la personne concernée est obligatoire.

Madame

Monsieur

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse à Niort :

.....

Téléphone : Portable :

Inscription en ligne sur vivre-a-niort.com

1 / Vous vivez seul(e) : oui / non

2 / J'ai 65 ans ou + J'ai + de 60 ans et je suis reconnu(e) inapte au travail

Je suis une personne adulte handicapée

3 / Avez-vous une aide à domicile ? oui / non, si oui, laquelle ?

.....

4 / Personne de votre entourage proche que la mairie pourra prévenir :

Nom : Prénom : Téléphone :

Je demande mon inscription au registre communal des personnes fragiles vivant à domicile.

Niort le : / / 2018 signature

A retourner ou à déposer à la mairie au plus tard le **31/08/2018** - Pour tout renseignement appelez le **08 00 88 13 29** Service & appel gratuits

Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 vous disposez toujours d'un droit d'accès et de rectification des informations vous concernant auprès de mairie de Niort - Direction de la Communication communication@mairie-niort.fr - Place Martin Bastard CS 58755 79027 NIORT Cedex - France