

**PRIO**

20 g  
Valable jusqu'au  
31/08/2016



MAIRIE DE NIORT CCAS  
OPERATION CANICULE  
AUTORISATION 43287  
79049 NIORT CEDEX



**CANICULE**

NOTICE D'INFORMATION ET D'INSCRIPTION  
À LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À LA CANICULE

**SOYONS ATTENTIFS  
& SOLIDAIRES**



# CANICULE l'essentiel à savoir



## QUELQUES CONSEILS POUR PASSER UN BON ÉTÉ :

- Je me protège de la chaleur en fermant volets et stores.
- J'évite de sortir aux heures les plus chaudes de la journée.
- Je m'hydrate régulièrement, même si je n'ai pas soif et je continue à manger normalement (fruits, crudités).
- J'humidifie mon visage et mon corps (douche, brumisateur, linge mouillé).

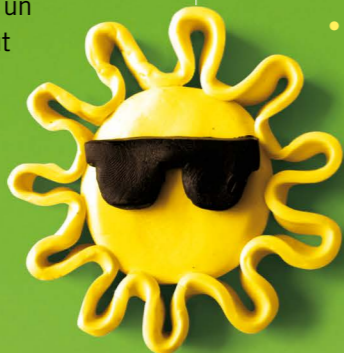
## LES NUMÉROS UTILES



- Seul(e) et inscrit(e) au registre canicule, je contacte le

**0 800 881 329** Service & appel gratuits

- Renseignements Mairie de Niort / appel gratuit
- En cas de malaise, j'appelle mon médecin traitant ou le **SAMU (15)**.



## LES 3 CONDITIONS DE LA CANICULE

Ma santé peut être mise à mal quand ces 3 conditions sont réunies :

- 1 Il fait très chaud le jour : **35°C**
- 2 La nuit les températures restent élevées : **20°C**
- 3 La vague de chaleur dure depuis **3 jours** au moins

## LES SYMPTÔMES À SURVEILLER :

L'exposition à de fortes chaleurs constitue un stress pour l'organisme. Si le corps ne peut maintenir sa température autour de 37°C, des signes comme des crampes musculaires, des insomnies, des étourdissements, des maux de tête violents ou des nausées peuvent apparaître.

# CANICULE 2016

## Demande individuelle d'inscription au registre communal

### POUR QUI ?

Les personnes qui le souhaitent, sans obligation de donner de justificatifs.

- Personnes âgées de 65 ans et plus, résidant à leur domicile.
- Personnes âgées de plus de 60 ans, inaptes au travail, résidant à leur domicile.
- Personnes adultes handicapées.

### QUI FAIT LA DEMANDE ?

- La personne concernée.
- Son représentant légal.
- Un tiers : parent, voisin, médecin traitant, services sociaux, ... La confirmation par écrit par la personne concernée est obligatoire.

Madame

Monsieur

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse à Niort : .....

.....

.....

Téléphone : ..... Portable : .....

Je demande mon inscription au registre communal des personnes fragiles vivant à domicile.

Niort le : ..... / ..... / 2016

signature

1 / Je renvoie ce coupon pour manifester mon souhait  
ou JE M'INSCRIS directement sur [VIVRE-A-NIORT.COM/CANICULE](http://VIVRE-A-NIORT.COM/CANICULE)

2 / Je serai contacté par la mairie pour valider mon inscription

3 / Avez-vous une aide à domicile ?  oui /  non, si oui, laquelle ?

.....

4 / Personne de votre entourage proche que la mairie pourra prévenir :

Nom : ..... Prénom : ..... Téléphone : .....

**A retourner au plus tard le 31/08/2016** - Pour tout renseignement appelez le 05 49 78 72 73

Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 vous disposez toujours d'un droit d'accès et de rectification des informations vous concernant auprès de mairie de Niort - Direction de la Communication [communication@mairie-niort.fr](mailto:communication@mairie-niort.fr) - Place Martin Bastard CS 58755 79027 NIORT Cedex - France