



DOSSIER DE PRESSE

Club d'Ultimate Frisbee de Niort / 2005-2009

LES PARTENAIRES DU NUC

L'ensemble des partenaires présentés ci-dessous accompagne financièrement le NUC dans son développement ou dans l'organisation d'évènements

Un grand merci à eux pour le soutien

La Mairie de Niort
Le Loup Blanc
Autrement Location
Concept
La Boîte à Films
Bar l'Entracte



Sommaire

1. Le sport : le FRISBEE

2. La discipline : l'ULTIMATE

- HISTORIQUE
- PHILOSOPHIE
- REGLES
- ASPECTS PHYSIQUES
- ASPECTS TACTIQUES
- ASPECTS TECHNIQUES

3. Le club : Le NUC

- ORIGINE
- PHILOSOPHIE
- RESULTATS
- OBJECTIFS SPORTIFS
- OBJECTIFS ASSOCIATIFS
- BUREAU-CONTACTS

4. Les Fédérations

- W.F.D.F. (WORLD FLYING DISC FEDERATION)
- E. F. D. F. (EUROPEAN FLYING DISC FÉDÉRATION)
- F.F.D.F. (FÉDÉRATION FLYING DISC FRANCE)

5. Revue de Presse

- NR – 15/12/2005
- NR – 30/01/2006
- NR – 04/12/2006
- NR – 27/09/2007
- NR – 11/03/2008
- Infodisque – 13/03/2008
- CO – 17/03/2008

Le sport : le FRISBEE

Le FRISBEE est un sport d'origine américaine. Il existe plusieurs disciplines : elles se pratiquent toutes à l'aide d'un ou de plusieurs disques. Le FRISBEE est à la fois le nom du sport et, par extension, celui donné au disque en plastique utilisé pour sa pratique. Il existe plusieurs disciplines employant un Frisbee :

- certaines individuelles, comme « la distance », « le lancer course reprise », « la précision », « le disc golf », « le temps maximum en l'air » et « le free style »
- d'autres collectives comme « le guts », « le double disc court » et « l'ULTIMATE »

A ce jour, la discipline la plus pratiquée reste l'ULTIMATE.

La discipline : l'ULTIMATE

L'ULTIMATE est un sport collectif mixte opposant deux équipes. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y réceptionner le disque plastique de 175g.

HISTORIQUE

1871 : Dans le Connecticut, au Nord-Est des Etats-Unis, William Russel Frisbie crée une boulangerie industrielle appelée la « Frisbie Pie Company. ».

1940 : Des étudiants du campus de Yale finissaient leur repas en lançant des moules à tartes de la « Frisbie Pie Company », fournisseur officiel de l'université.

1948 : Après la deuxième guerre mondiale, l'Amérique entre dans l'ère plastique. Fred Morrisson se souvient des parties de « moules à tartes » et met au point le premier disque volant. La société californienne de jeux WHAM'O rachète les droits et commercialise les disques sous le nom déposé de « Frisbee ».

1960 : Le Frisbee de compétition est né. La société WHAM'O crée l'Association Internationale de FRISBEE. D'un simple jeu, le FRISBEE est devenu un sport à part entière, avec ses règles, ses clubs, ses compétitions.

1967 : Apparition de l'ULTIMATE développé par les élèves de la Columbia High School à Maplewood dans le New Jersey. Leur objectif est de créer un sport nouveau se référant aux valeurs originelles de l'olympisme.

1977 : Introduction des sports de FRISBEE en Belgique et en France. Création de l'Association Française de FRISBEE le 12 mai.

1978 : Le 17 juin, premier championnat d'épreuves individuelles de France.

1980 : Création du premier club français de frisbee.

1981 : Organisation pour la première fois en France d'un championnat international d'ULTIMATE.

1982 : L'Association Française de FRISBEE change de statut et devient la Fédération Flying Disc France, composée de deux comités : ULTIMATE et épreuves individuelles.

1995 : Organisation pour la première fois en France des Championnats d'Europe des nations d'ULTIMATE.

1996 : Organisation des Championnats d'Europe des clubs d'ULTIMATE en salle, pour la première fois en France. Il fallut cent ans au Football américain pour traverser l'Atlantique alors que l'ULTIMATE le fit en moins de dix. Ce sport collectif fait de plus en plus d'adeptes et sa convivialité en fera, nous l'espérons, un des sports d'avenir.

PHILOSOPHIE DU SPORT

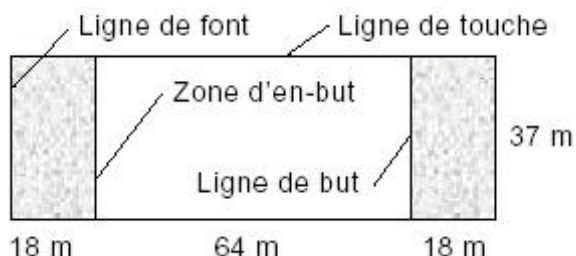
L'ULTIMATE en tant que sport à part entière repose sur une philosophie unique. Il est basé par tradition sur un esprit sportif qui responsabilise chaque joueur sur l'application des règles du jeu.

Si la compétition est encouragée, elle ne doit jamais se faire au détriment du respect mutuel des joueurs et du plaisir de jouer. Comme l'expliquent les règles ci-après, ce sport est basé sur l'auto-arbitrage et le fair-play sans pour autant diminuer l'intérêt compétitif et l'engagement physique. Cela se traduit sur et en dehors du terrain : un prix de fair-play est, par exemple, décerné lors chaque compétition à l'équipe ayant démontré le meilleur esprit du jeu.

Par ailleurs, la fin de chaque match, les deux équipes ont coutume de se réunir autour d'une « ronde », afin d'exprimer leurs impressions sur la partie et de discuter d'éventuels points de contentieux.

REGLES

L'ULTIMATE est un sport collectif mixte. Il oppose deux équipes de sept joueurs sur un terrain rectangulaire de 100m par 37m. En salle, il se joue sur un terrain de 40m par 20m (zone d'en-but de 6m) avec cinq joueurs par équipe.



L'équipe en possession du disque cherche à progresser en direction de l'en-but qu'elle attaque. L'équipe adverse tente de contrarier cette progression et d'obtenir la possession du disque.

Il y a changement de possession (« turn-over ») quand une passe est attrapée, contrée ou mise à terre par un joueur adverse. Il y a également « turn-over » dès que le disque touche le sol ou tout objet ne faisant pas partie du terrain de jeu, ou que le disque est attrapé hors des limites du terrain.

Un point est marqué quand le disque est attrapé avec succès par un joueur à l'intérieur de la zone d'en-but adverse. Le point n'est valable que si c'est un joueur de l'équipe offensive qui a lancé le disque. Le gagnant est l'équipe ayant le plus haut score à la fin du match. Aucun contact physique n'est autorisé.

Ce sport se pratique en auto-arbitrage, sans juge, et repose sur le principe du fair-play. Toute violation des règles, toute faute doit être annoncée par les joueurs présents sur le terrain de jeu.

ASPECTS PHYSIQUES

L'ULTIMATE est reconnu comme un sport très physique. Il nécessite des qualités athlétiques telles que la vitesse et l'endurance.

Les dimensions du terrain (100m par 37m) sont telles qu'elles demandent de couvrir une grande distance aussi bien en attaque qu'en défense.

Le système de défense individuelle exige une attention constante et un suivi perpétuel. L'attaque doit être intense et rapide pour faire la différence avec le défenseur qui essaie continuellement d'intercepter le frisbee.

On peut qualifier l'ULTIMATE de sport extrême puisque certaines situations de match entraînent des plongeons, en attaque comme en défense (« dives »).

ASPECTS TACTIQUES

Au début du jeu et après chaque point marqué les équipes se tiennent sur leur ligne de but. Le match commence par un engagement en lançant le disque vers la zone d'en-but adverse. Lorsqu'une équipe marque un point, elle engage pour relancer le jeu. A chaque point marqué, les équipes changent de côté, pour ne pas être défavorisées par le vent notamment, et peuvent remplacer autant de joueurs qu'elles le souhaitent.

Un match se déroule en 17 points et dans une limite de temps de 90 minutes (mais les modalités de point et de temps peuvent varier selon les tournois et les championnats).

Un joueur en possession du disque ne doit pas marcher mais il peut établir un pied pivot. Il peut jouer le Frisbee dans n'importe quelle direction. Il doit le faire dans les 10 secondes (7s en *indoor*). Un seul défenseur peut le contrer.

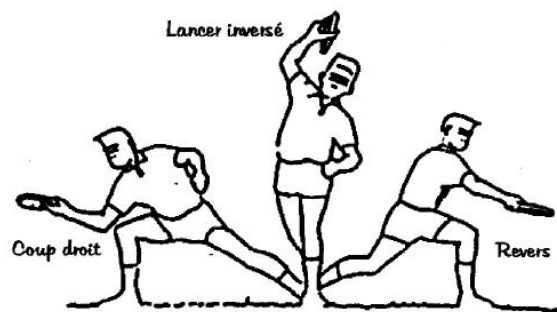
Il existe plusieurs stratégies d'attaque. La plus courante est de se placer en ligne en direction de la zone d'en-but adverse. Chaque attaquant exécute des « cuts », c'est-à-dire des appels vers le possesseur du Frisbee tout en essayant de se démarquer de son défenseur afin d'assurer la réussite de la passe.

D'autres stratégies favorisent des « cuts » en profondeur directement vers la zone d'en-but avec une passe en longueur. Il existe deux principaux systèmes de défense: la défense individuelle (chaque défenseur s'attribue un attaquant) et la défense de zone (plusieurs défenseurs se placent dans une zone définie en évitant qu'un attaquant n'intercepte le Frisbee dans celle-ci).

ASPECTS TECHNIQUES

Il existe différents types de lancers qui s'articulent autour d'un pied pivot dont les principaux sont :

- le « side » (coup droit)
- le « back » (revers)
- l'« upside » (lancer inversé)



Ceux-ci peuvent ensuite être modulés en jouant sur les effets de courbes intérieures et extérieures. Certains joueurs expérimentés utilisent plusieurs types d'angles du coude et du poignet pour obtenir des effets aussi spectaculaires qu'efficaces.

Le club : Le NUC

ORIGINE

Deux joueurs de clubs différents sont à l'origine la création du NUC.

Pierre MORA avait découvert l'Ultimate à la faculté de Tours et est devenu membre fondateur du fameux club tourangeau des OUF en 1997. Niortais de naissance, et ayant trouvé du travail dans sa ville, il souhaitait poursuivre voire développer ce sport localement.

Pierre CHANCELIER a été formé au club des JACK'SUNS de Fontenay le Comte, l'un des tout meilleurs clubs de France. Habitant à proximité de Niort il souhaitait également pratiquer plus aisément son sport favori.

C'est de la rencontre et de la volonté de ces deux joueurs expérimentés que le Niort Ultimate Club est né en octobre 2005.

Aidé par Jérôme MORIN, peu expérimenté en Ultimate mais prêt à en découdre sur le terrain et pour la partie trésorerie, le club a rapidement pu prendre ses marques.

Sport encore confidentiel, c'est par le bouche à oreille que les premiers adhérents sont arrivés. Ainsi, durant la première année, de nombreuses personnes sont venues tester ce sport assez surprenant ... et physique ! Plusieurs ne sont pas revenues, mais une base solide a pu se constituer.

Aujourd'hui encore, le club est jeune du haut de ces 3 années d'existence, mais l'effectif des adhérents « loisir » et « compétition » se stabilise et le niveau sportif progresse de manière encourageante.

PHILOSOPHIE DU NUC

Cette association a pour objet la pratique, le développement, la promotion, l'organisation et l'encadrement de tous les sports qui se pratiquent avec un disque volant (frisbee) et plus particulièrement l'Ultimate.

Le NUC entend développer la pratique de ces sports dans leur esprit le plus noble notamment en ce qui concerne la responsabilisation des joueurs, le fair-play, la non-violence et le respect des autres joueurs.

Ainsi, au travers des initiations, démonstrations et compétitions auxquelles il participe, le NUC contribue à la promotion et au développement de l'Ultimate sur Niort, en Deux-Sèvres et en Poitou-Charentes, dont il est le second club à avoir été créé, après celui de nos amis rétais d'RFO. (Ré Flying Oysters - Ile de Ré).

RESULTATS

Le Club du NUC est encore jeune. A la recherche constante de la progression sportive et du résultat en compétition, le club peut d'ores et déjà présenter quelques résultats prometteurs :

- 8^{ème}/21 lors de la seconde journée du Beach Ultimate Tour aux Sables d'Olonnes (championnat sur plage) – Août 2006
- Prix du Fair-Play Tournoi Open Rémix à l'île de Ré (tournoi sur plage et herbe) – Septembre 2006
- 2nd/6 au championnat Indoor régional poule Ouest (championnat en salle) – Février 2007
- 4^{ème}/8 au championnat régional Outdoor poule Atlantique (championnat en extérieur sur herbe) – Saison 2008
- 4^{ème}/12 au tournoi Open de Touraine 2007 (tournoi sur herbe) en catégorie coed (mixte) – juillet 2007
- 3^{ème}/6 à la coupe régionale Atlantique (coupe fédérale sur herbe) à Bordeaux – 13-14 octobre 2007
- **CHAMPION DE FRANCE INDOOR 2008**
Vainqueur des Play off et montée en Nationale 3
Championnat fédéral indoor (en salle) saison 2008.

ORGANISATION D'EVENEMENTS

Le NUC a organisé la phase retour du championnat régional outdoor les 2 et 3 juin 2007. Cet évènement s'est déroulé à NIORT au stade Espinassou. Plus de cent joueurs se ont participé à ce championnat.

Le bilan de cette première organisation est très encourageant car le Week End s'est soldé par des retours très positifs à la fois des joueurs et des visiteurs venus découvrir l'Ultimate et encourager le club niortais.

Nous remercions les différents partenaires et prestataires, notamment la ville de NIORT, le lycée horticole de Sainte Pezenne et l'association sers moi fort qui ont permis la réussite de cet évènement.



OBJECTIFS SPORTIFS

Le NUC souhaite être reconnu dans le monde de l'Ultimate français pour sa qualité et son niveau de jeu. L'objectif est donc clair, jouer la montée dans les trois championnats différents que sont l'Indoor, l'Outdoor et le Beach lorsque l'occasion se présente.

Afin d'obtenir des résultats et de les maintenir dans le temps, le club peut s'appuyer aujourd'hui sur une base solide de joueurs expérimentés mais ne compte pas s'arrêter là, et progresse compétition après compétition pour être toujours plus performant.

Depuis la rentrée 2007-2008 le club a intensifié sa démarche de recrutement et se positionne dans la découverte et l'initiation auprès des jeunes, démarche qu'il a déjà effectué à plusieurs reprises depuis bientôt 2 ans.

OBJECTIFS ASSOCIATIFS

L'association du Niort Ultimate Club souhaite compter parmi les associations sportives niortaises actives et reconnues.

Elle souhaite développer la pratique de ce sport sur Niort et ses environs afin que cette discipline aux multiples qualités sportives et humaines puisse être pratiquée par le plus grand nombre.

- Pour ce faire, Pierre MORA avait déjà organisé une démonstration d'Ultimate au stade de la Grande Croix en janvier 2005, avant la création du club.

- Le NUC a participé à plusieurs initiations notamment avec l'ASPTT de Niort St Liguair.

- il a organisé la phase retour du Championnat régional Outdoor poule Atlantique, à Niort, au Stade Espinassou, les 2 et 3 juin 2007. Ce Week End s'est soldé par un succès certain auprès des joueurs et du public présent.

- Le NUC va organiser de nouveau la phase retour du Championnat régional Outdoor poule Atlantique en 2008 fort de son succès de l'année passée. Cette manifestation se déroulera au stade René Gaillard les 31 mai et 1^{er} juin 2008.



Le NUC - Janvier 2008

le Niort Ultimate Club

Siège social
 NIORT ULTIMATE CLUB
 Chez monsieur Pierre MORA
 13 rue brémaudière
 79000 NIORT

- Président
 Monsieur Pierre MORA
 13 rue Brémaudière
 79000 NIORT
 Tel : 06 12 95 34 40
 Mail : pjairomora@free.fr
- Secrétaire
 Monsieur Sébastien QUINAULT
 15 rue de la Juiverie, Apt 49
 79000 NIORT
 Tel : 06 20 92 69 24
 Mail : s_quinault@yahoo.fr
- Trésorier
 Mademoiselle Julie MOREL
 13 rue du beau logis
 79410 ST REMY
 Tel : 06 61 88 42 09
 Mail : juliemorel@yahoo.fr
- Vice-Président
 Monsieur Sébastien CHEVRIER
 4 Rue Pierre Antoine Baugier
 79000 NIORT
 Tel : 06 84 37 5 21
 Mail: schevri@leloupblanc.fr
- Vice-Secrétaire
 Mademoiselle Sophie LECROART
 79000 STE PEZENNE
 Tel : 06 61 88 42 09
 Mail : juliemorel@yahoo.fr
- Vice-Trésorier
 Monsieur Vincent LE PICHON
 79000 NIORT
 Tel : 06 37 77 86 62
 Mail : juliemorel@yahoo.fr

Les Fédérations

W.F.D.F. (WORLD FLYING DISC FEDERATION)

Face à ce développement, la World Flying Disc Fédération a succédé en 1984 à l'Association Internationale de Frisbee. Elle a pour but de gérer :

- L'application et l'évolution des règlements.
- L'enregistrement des records.
- L'organisation d'un Championnat du Monde des Nations d'ULTIMATE et de tous les 2 ans, en alternance avec un Championnat du Monde des Clubs Champions.

Ses principaux objectifs sont :

- Encourager et protéger l'esprit du "Flying Disc". Partenaires de jeu et nos adversaires, nous jouons contre nos propres limites plutôt que les uns aux dépens des autres.
- Encourager la pratique des sports de disque à travers le monde. Promouvoir la création de nouvelles Fédérations nationales et les conseiller dans la gestion de leurs différentes activités.
- Faire connaître le "Flying Disc" et ses différentes activités en tant que sport à part entière.

E. F. D. F. (EUROPEAN FLYING DISC FÉDÉRATION)

L'European Flying Disc Federation regroupe les 19 nations européennes pratiquant les disciplines du disque. Un Championnat d'Europe des Nations d'ULTIMATE et un Championnat des Clubs Champions sont organisés tous les 2 ans, ainsi que des épreuves individuelles.

F.F.D.F. (FÉDÉRATION FLYING DISC FRANCE)

Tout a commencé en 1973, lorsqu'un étudiant de retour des USA décide d'initier ses amis à l'ULTIMATE. Le Hot Club Paris est né. Plus tard, Créteil donne le jour au Sun Frisbee Club. Tandis qu'à Strasbourg, le futur docteur BAMS mettait la dernière main à sa thèse de doctorat de médecine : « apologie du discobole moderne ou des sports de Frisbee sous le regard du médecin », tout en créant l'Association Strasbourgeoise Ouverte Au Nerveux Du Frisbee (ASTRONEF). Il n'en fallait pas plus pour constituer en 1977, l'Association Française de Frisbee. Elle deviendra en 1984 la Fédération Française de Frisbee puis, en 1990, la Fédération Flying Disc France (FFDF) pour se conformer aux règlements internationaux de la toute nouvelle World Flying Disc Fédération (WFDF) - « Frisbee » étant une marque déposée. Le premier travail de la fédération fut d'abord de structurer les compétitions en France. Puis, à partir de 1988, de se consacrer à la promotion du sport notamment par le biais scolaire. Depuis 1990, ce travail porte ses fruits avec chaque année la création de nouveaux clubs et de nouvelles équipes, permettant un développement hexagonal suivant une courbe exponentielle. Aujourd'hui la Fédération Flying Disc France gère un calendrier

de compétitions nationales et surtout assure son développement avec un travail de promotion en milieu scolaire.

Les compétitions FFDF

- Championnat *Indoor* d'ULTIMATE (salle)
- Championnat *Outdoor* d'ULTIMATE (extérieur – herbe)
- Championnat *Beach* d'ULTIMATE (plage)
- Coupe de France *Indoor* d'ULTIMATE (salle)
- Coupes régionales d'ULTIMATE (extérieur – herbe)
- Coupe de France *Co-Ed* d'ULTIMATE (mixte) (extérieur- herbe)
- Coupe de France Master d'ULTIMATE (plus de 34 ans) (extérieur – herbe)

Prochaine étape, l'obtention de l'agrément Jeunesse et Sport et du Comité Olympique et Sportif. Dans ce sens, elle organise des stages d'initiateur et d'entraîneur fédéral auprès des professeurs d'E.P.S. et des joueurs en clubs.

La F.F.D.F. en quelques chiffres

La F.F.D.F. est organisée autour de 41 clubs et 667 licenciés (dont 1/5ème sont des licenciées féminines, 1/5ème des licenciés ont plus de 30 ans et environ 1/6ème ont moins de 18 ans). Durant les dix-sept dernières saisons, c'est à dire depuis 1986, la Fédération Flying Disc France a pu compter 57 associations affiliées et enregistrer un total de 5.923 licenciés. On estime à 500 000 le nombre de collégiens et de lycéens pratiquant l'ULTIMATE en cours d'E.P.S. principalement en Ile de France, en Alsace, en Pays de Loire et en Bretagne.

Fédération Flying Disc France

Siège social

22 bis, avenue de Saint Cloud - 78000 Versailles

Téléphone : 01.39.50.03.92

Mail : ffdf@free.fr

Site Internet : <http://www.ffdf.fr>



REVUE DE PRESSE

TENDANCE - NR - 16/12/05

Ils jouent au frisbee et c'est du sport !

Le frisbee ne sert pas qu'à fri-mer sur les plages l'été. C'est aussi un sport, où la précision le dispute au fair-play. Des passionnés viennent de créer un club à Niort.

Difficile à croire : le frisbee est un sport à part entière pratiqué par plus d'un millier de licenciés en France. Vingt-et-un Niortais en sont convaincus : ils ont rejoint depuis septembre dernier le Niort Ultimate Club (NUC) et s'entraînent tous les mercredis soirs à l'ASPTT Saint-Liguair.

« C'est un sport relativement confidentiel », avoue Olivier de Lassée, le vice-président, qui vient de découvrir grâce à son ami Pierre Mora, lui-même président, qu'« au-delà du cliché de la plage, il s'agit d'un véritable sport d'équipe ».

" L'essentiel, c'est le fair-play "

Le frisbee peut se jouer à l'intérieur à cinq contre cinq ou à l'extérieur à sept contre sept. « C'est le même principe de "gagne-terrain" que le football ou le rugby, précise Pierre, qui pratique la discipline depuis une dizaine d'années et a participé à différents championnats internationaux. On procède par passes successives et on marque un point en réceptionnant le disque dans la zone adverse. »

A la différence des sports de ballon, il n'y a pas de contacts entre les joueurs, ni même d'arbitres : « L'essentiel, c'est le fair-play. Si un joueur commet une faute sur un adversaire, il la signale lui-même. » Il insiste : « Il y



Pierre Mora et Olivier de Lassée : « Au niveau de l'engagement physique, cela vaut du hand, du foot ou du basket ». Le respect de l'autre et la bonne ambiance sont également fondamentaux.

a bien sûr l'envie de gagner mais aussi le respect de l'autre. Il règne dans les rencontres un esprit très frais. »

Un esprit qui a séduit les filles, d'autant que les équipes sont délibérément mixtes. Huit d'entre elles jouent au sein du NUC : « Une fille peut pallier le physique par la technique », constate Pierre.

L'ambiance « de famille » n'occulte pas l'engagement athlétique : « Au niveau de l'intensité physique, cela vaut du hand, du

foot ou du basket », confirme l'entraîneur.

Le jeune homme se prend à rêver que le club niortais, tout juste naissant, trouve rapidement des courants ascendants pour participer à des championnats : « Les progrès sont déjà visibles », se félicite-t-il. Le groupe, de 25-30 ans de moyenne d'âge, est également prêt à s'impliquer dans la vie locale, en proposant, par exemple, des initiations l'été : « De plus en plus de profs de sport essaient de faire pratiquer le frisbee à l'école,

notamment pour son aspect fair-play. » Bon vent au NUC !

I. P.

Niort ultimate club, entraînements le mercredi soir de 19 h à 20 h 30 à l'ASPTT Saint-Liguair. Contacts : Pierre Mora, président, 06.12.95.34.40 ou Pierre Chancelier, secrétaire, 06.98.86.46.08. Licence pour une année : 20 €. Site de la Fédération Flying disc France : fdj.free.fr

SPORTS ET LOISIRS

L'ultimate, ou le frisbee sportif et collectif

Le tout récent Niort Ultimate Club a organisé samedi après-midi son tout premier match amical face au club des Ré Flying Oysters. L'occasion de découvrir ce sport d'équipe très physique et qui se pratique sans aucun contact entre les joueurs.

Depuis le mois de septembre 2005, la ville de Niort compte parmi ses très nombreuses associations sportives, un club d'ultimate. Avec 31 membres à ce jour, le Niort Ultimate Club entend promouvoir la pratique de cette discipline née aux États-Unis et arrivée en France en 1977. La Fédération Flying Disc France compte 52 clubs pour 1.200 licenciés. Le NUC, présidé par Pierre Mora, va bien bientôt rejoindre la FFDF et ainsi devenir le deuxième club d'ultimate créé en Poitou-Charentes, quatre ans après la naissance des Ré Flying Oysters à la Flotte-en-Ré et présidé par Raphaël Mathé.

Passer le frisbee à un partenaire

L'ultimate oppose deux équipes (de 5 joueurs en salle et de sept en extérieur) dont le but est de passer le frisbee à un partenaire présent dans la zone d'en-but. Sur le principe de l'attaque-défense et un peu à l'image du football américain, un match d'ultimate est fait de passes successives entre co-équipiers. Chaque joueur ou joueuse - car l'ultimate est le seul sport mixte qui se pratique sans arbitre - n'a que dix secondes pour passer le



Les équipes du NUC et du RFO se sont affrontées dans une rencontre où le fair-play est de mise.

frisbee. Une fois, le disque perdu, il y a un turn-over, c'est à dire que l'équipe qui défendait passe alors à l'attaque pour pouvoir marquer un point. Autant dire que ce sport sans contact entre joueurs nécessite beaucoup d'adresse naturellement, un sens du placement et de l'anticipation mais surtout une très bonne endurance.

Dans ce sport collectif, il est impossible de marquer seul. En salle, les matchs se déroulent pendant 30 minutes sur la surface d'un terrain de hand avec l'en-but au niveau de la zone. Toutefois, lors des championnats internationaux, les matchs à l'extérieur se jouent sur un terrain de 100 m sur 35 et durent 1 h 40

avec une seule mi-temps de 5 minutes. Avec le frisbee en main, outre la classique passe du revers, la plus difficile demeure au début la passe du coup droit. Avec un point marqué par réception dans l'en-but, un match d'ultimate se gagne avec au maximum treize points au compteur mais ce score est très rarement atteint, c'est donc le temps qui met fin à une rencontre.

Pour leur première année, les joueurs du NUC comptent participer au tournoi organisé par les RFO les 5 et 6 septembre prochains et avant à celui de Tours en juin. Le NUC envisage aussi de participer à Corsept (Loire-Atlantique) au tournoi des moins de

deux ans réservé aux joueurs qui ont moins de deux ans de pratique à l'ultimate. Bref, avec un côté fair-play primordial en l'absence d'arbitre, ce sport mixte se joue dans un très bel état d'esprit et finalement tous les pratiquants, qui se connaissent plus ou moins, passent d'excellents moments entre eux comme par exemple lors des tournois qui se déroulent généralement sur un week-end entier.

Contact : Pierre Mora, 06.12.95.34.40, Pierre Chancelier, 05.49.08.01.82. Entraînement le mercredi de 19 h à 21 h ou gymnase de l'ASPTT de Niort.

Triomphe du NUC pour sa première compétition



Le Niort ultimate club et Ré Flying Oysters
(qui ne participait pas à l'expédition blésoise),
lors d'une rencontre amicale cette année. (Photo archives NR)

Le Niort Ultimate (*) Club, créé il y a juste un an, vient de disputer ses premiers matchs officiels à l'occasion de la phase aller du championnat indoor de Régionale, organisée à Blois par les Freezgoriphik. L'objectif du NUC était ambitieux : six équipes, cinq rencontres, cinq victoires. Mission presque accomplie. Les neuf Niortais se sont en effet montrés irrésistibles tout au long du week-end. Fier de porter le plus beau des maillots, le NUC ne lâcha rien du tout en mariant spectacle, mixité, sportivité et efficacité. Les joueurs reviennent triomphants, avec trois victoires et une défaite (résultats ci-dessous). Prochain rendez-vous : la phase retour les 24 et 25 février à La Roche-sur-Yon, pour tenter de se qualifier pour les play off et ainsi accéder à la Nationale 3. Oubliez le frisbee de votre adolescence, le NUC propose une discipline sportive de « haut niveau ».

Les résultats

Freezgoriphik (Blois) – NUC (Niort) : 7 à 11
NUC (Niort) – Mr Friz (Rennes) : 10 à 11
Manchots (Le Mans) - NUC (Niort) : 8 à 12
Freezgoriphik 2 (Blois) – NUC (Niort) : 9 à 11

Classement après la phase aller, Division régionale Atlantique

A : 1. Mr Friz ; 2. Le NUC ; 3. Freezgoriphik 2 ; 4. Les Manchots; 5. Freezgoriphik ; 6. Anges des Monts (forfait).

Renseignements sur le blog : <http://lenuc.canalblog.com> ; par e-mail : club.lenuc@gmail.com

(*) L'ultimate est un sport collectif mixte opposant deux équipes. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y réceptionner le disque.

gratuit le dimanche. Possibilité repas. Réservations au 05-49.94.21.20.

// FOIRE

> LUSIGNAN (86)
Foire-exposition du canton mélois, avec cirque agricole, artisans et commerçants. Sa. di, toute la journée.

// LOISIRS SPORTIFS

> CHAURAY (79)
« Les nocturnes », challenge de vitesse de karting. Sa. 19 h. Karting 79, 141, rue des Guilles. Tél. 05-49.35.79.79.

> LA FERRIÈRE-AIROUX (86)
Sa. à 10 h 30, et di. à 12 h 30, ball-trap organisé par l'association.

> NIORT
Championnat fédéral de frisbee ultimate. Sa. di. Stade Espinassou.

Courses hippiques
Di. 14 h, Hippodrome de Bagny, 6 € de gratia pour les dames.

> LA ROCHE-POSAY (86)



> SAINT-POMPAIN (79)
Troc en attelage, organisé par le CDTE 79 et l'ACCA. Di. à partir de 9 h. Entrée gratuite.

sharentoi.culture.gouv.fr ou www.culture.fr

> VOUINEUIL-SUR-VIENNE (86)
Permanence et balado découverte de la nœut.

2007 - DEUX-SEVRES

Niort

CO-01/06/07

SPORT

Championnat de frisbee : Niort va se passer et se repasser le disque

Le frisbee n'est pas qu'une élégante façon de bronzer sur le sable. C'est aussi un sport : la phase retour du championnat fédéral Atlantique - Outdoor les 2 et 3 juin, sur le stade Espinassou, sera l'occasion de s'en convaincre.

Avec un bronzage impeccable et un look de surfeur, le frisbee peut devenir une arme de séduction massive. À condition, évidemment, de maîtriser le petit coup de poignet offrant au disque une trajectoire parfaite. Un disque qu'on se passe et qu'on se repasse aussi sur un tout autre terrain. Car dans l'ombre du jeu de plage se cache un vrai sport encore méconnu. « Le frisbee est à la fois le nom du sport et, par extension, celui donné au disque en plastique utilisé pour sa pratique. Il existe plusieurs disciplines employant un frisbee. À ce jour, la plus pratiquée reste l'ultimate » rappelle le président du Niort Ultimate Club (NUC), Pierre Mora. Dès janvier 2005, avant même la création du club, ce dernier avait déjà orchestré, au stade

de Grand-Croix, une démonstration d'ultimate. En organisant à Niort, les 2 et 3 juin, la phase retour du championnat régional Outdoor poule Atlantique, le NUC passe à la vitesse supérieure.

Huit équipes et cent joueurs

Deux jours durant, sur le stade Espinassou, « huit équipes et cent joueurs en provenance de la côte Atlantique vont se disputer la meilleure place pour accéder à la division supérieure » explique Sébastien Chevrier, chargé de promouvoir la manifestation. « Pour ceux qui connaissent mal ce sport collectif mixte, c'est évidemment l'occasion de le découvrir au fil des quinze matchs proposés. De façon schématique, l'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y réceptionner le disque plastique de 175 g » poursuit l'intéressé.

L'auto-arbitrage et le fair-play

Opposant deux équipes de sept joueurs sur un terrain rectangulaire de 100 m de long sur 37 m de large, l'ultimate se pratique en auto-arbitrage, sans juge. « Cette philosophie repose évidemment sur le principe du fair-play. Un prix de fair-play est d'ailleurs décerné lors de chaque compétition à l'équipe ayant démontré le meilleur esprit de jeu. Par ailleurs, à la fin de chaque match, les deux équipes ont coutume de se ré-



Particulièrement physique, l'ultimate se pratique sur un terrain rectangulaire de 100 mètres de long sur 37 mètres de large. On est ici très loin du frisbee de plage.

unir autour d'une « ronde » afin d'échanger leurs impressions sur la partie et de discuter d'éventuels points de contentieux » souligne Sébastien Chevrier. L'acceptation loyale des règles ne freine en rien le jeu. « C'est vraiment très physique. Les dimensions du terrain sont telles qu'elles demandent de couvrir une grande distance aussi bien en attaque qu'en défense. Et ça va vite, très, très vite. Autant dire que des qualités athlétiques telles que la vitesse et l'endurance sont indispensables. » Le week-end prochain, chaque jour entre 9 h 30 et 17 h 15, le spectacle sera à découvrir gratuitement sur le stade Espinassou.

Parmi les huit équipes à l'affiche, celle de Fontenay-le-Comte sera à surveiller de près. « Fontenay est l'un des clubs fondateurs de l'ultimate en France. Il a déjà, à son actif, un titre de champion de France et un titre de champion d'Europe. Plusieurs équipes ont été créées au sein de club qui a accueilli en 2002, à Fontenay, les championnats d'Europe » glisse Sébastien Chevrier.

Olivier CUAU.

Contacts : Pierre Mora, président du Niort Ultimate Club au 06 12 95 34 40. Mail : piatromora@free.fr
Les entraînements ont lieu deux fois par semaine, le mardi soir au stade de la Venise verte et le jeudi soir à Sainte-Pezenne.

Le but du jeu de l'ultimate : « Progresser en direction de l'en-but adverse »

Sport collectif mixte, l'ultimate oppose deux équipes de sept joueurs sur un terrain de 100 mètres de long sur 37 mètres de large. L'équipe en possession du disque cherche à progresser en direction de l'en-but qu'elle attaque. L'équipe adverse, elle, tente de contrarier cette progression et d'obtenir la possession du disque. Il y a changement de possession (« turn-over ») quand une passe est attrapée, contrée ou mise à terre par un joueur adverse. Il y a également « turn-over » dès que le disque touche le sol ou tout objet ne faisant pas partie du terrain de jeu, ou que le disque est attrapé hors des

limites du terrain. Un point est marqué quand le disque est attrapé avec succès par un joueur à l'intérieur de la zone d'en-but adverse. Le point n'est valable que si c'est un joueur de l'équipe offensive qui a lancé le disque. Le gagnant est l'équipe ayant le plus haut score à la fin du match. Aucun contact physique n'est autorisé. Le joueur en possession du disque ne doit pas marcher mais il peut établir un pied pivot. Et peut jouer le frisbee dans n'importe quelle direction. Toute violation des règles, toute faute, doit être annoncée par les joueurs présents sur le terrain de jeu.



L'ultimate se pratique sur un terrain de 100 mètres de long sur 37 mètres de large, à peu près la taille d'un terrain de football (100 mètres de long pour 65 mètres de large).

Nouvelle République – supplément
loisirs we : 1^{er} juin 2007

FRISBEE / ULTIMATE A NIORT

Niort découvre l'ultimate



Un sport encore méconnu qui a pu se montrer à Espinassou.

(Photo Gir. NR, Eric Gôtas)

Le stade Espinassou accueillait samedi et dimanche le championnat régional de d'Ultimate.

Sur un terrain de 100 mètres de long et de 37 mètres de large pour les tournois en extérieur, y compris la plage, les équipes de 7 joueurs doivent enchaîner passes et lobes afin de désorienter l'équipe adverse qui, une fois reprise possession du frisbee, devient attaquante. Le but final étant de réceptionner une passe dans la zone de but de 18 mètres en outdoor, de 6 mètres en indoor.

Un sport donc où le mouvement sans disque et l'adresse se conjugue étroitement avec l'esprit d'équipe, mais qui s'avère également très éducatif puisque, comme le souligne Pierre Mora, l'entraîneur du Niort Ultimate Club (le NUC), les joueurs s'auto arbitrent. Sans violences physiques volontaires, l'ultimate avec

son étiquette de sport de plage, interdit les coups volontaires, et s'adresse à tous. Car le fair-play est de mise pour ce sport importé des Etats-Unis, qui connaît depuis quelques années un engouement en France.

Le club de Niort connaît sa première saison à l'échelon régional, mais découvre déjà les grandes équipes aux noms souvent proches aux jeux de mot : les Jack'son de Fontenay-le-Comte, les T'chacoté de Saint-Nazaire (car le club réunit les deux rives de Saint-Nazaire), les Friesbeurre Nantais, les Dragon's de la Roche/Yoo, et le BTR de Toulouse.

Les Niortais ont été écrasés lors de leur troisième match face aux Contact Disk de Brouzille (3-12). «Nous manquons cependant notre objectif, la 2^e place, mais je reste satisfait de la performance globale de mes joueurs» conclut Pierre Mora.

Suprême frisbee

Du frisbee, on ne retient souvent que ce jeu de disque davantage pratiqué sur les plages que sur les stades. Sous le nom d'ultimate, c'est pourtant désormais un sport à part entière avec ses règles, ses clubs et ses compétitions. Pour le découvrir, on pourra compter, les 2 et 3 juin au stade Espinassou, sur les adhérents du jeune Niort ultimate club (NUC), auquel la fédération française vient de confier la phase retour du championnat régional Ouest. Une centaine de joueurs venus de toute la côte Atlantique viendront s'affronter par équipes, déployant plongeurs, revers et lancers ren-



versés pour marquer des points dans la zone d'en-but adverse. Ce sport très physique nécessite d'importantes qualités de vitesse et d'endurance, mais aussi de technique et de tactique. Détail d'importance : basé sur l'autodiscipline, l'ultimate se joue sans arbitre. Un rendez-vous à ne pas manquer pour mieux connaître cette discipline émergente forte de quelque 1 500 licenciés dans une quarantaine de clubs sur le territoire hexagonal. Une discipline qui porte haut les valeurs de sportivité, de mixité et de fair-play.

■ **Le 2 juin de 10h à 18h et le 3 juin de 9h à 16h au stade Espinassou. Entrée libre.**



Nouvelle République : 27 septembre 2007

LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE

NIORT

SPORTS ET LOISIRS

NR-27/09/07

Frisbee : le Niort ultimate club s'exporte bien....



Fairplay et autoarbitrage, des valeurs chères aux champions de frisbee.

(Photo SD, José Fries)

Le club de frisbee de Niort, le NUC, a eu l'occasion à plusieurs reprises de faire parler de lui dans une période récente. On se souvient qu'en juin dernier, il accueillait pour la première fois, au stade Espinassou, la phase retour du Championnat régional Atlantique outdoor réunissant plus d'une centaine de joueurs. C'était le début d'un été chargé : mi-juin, huit joueurs participaient au championnat sur sable aux Sables-d'Olonne et finissaient 5^e sur 13 équipes engagées.

En août, Pierre Méra, président et entraîneur du Niort Ultimate Club, sélectionné pour défendre les couleurs de la France aux championnats d'Europe organisés à Southampton (Angleterre), arrache avec l'équipe master une belle médaille de bronze en battant l'Autriche sur le fil, 15 à 13.

Le week-end dernier, c'est au Rénix, tournoi sur sable et sur

herbe sur un week-end dans l'île de Ré, que le NUC fait bonne figure en améliorant nettement son classement de l'année passée. Ce jeune club, créé il y a tout juste deux ans et qui compte désormais une trentaine de licenciés, confirme donc les ambitions sportives de début d'année en continuant à défendre les valeurs de fairplay et l'autoarbitrage chers au frisbee. Prochain objectif : la coupe Atlantique qui se déroulera les 13 et 14 octobre prochains à Bordeaux et le championnat Indoor qui débutera mi-novembre pour se terminer fin février.

Siège social : Niort Ultimate Club, chez M. Pierre Mora, 144 D, rue de Strasbourg, 79000 Niort, tél. 06.12.95.34.10. E-mail : pierre.mora@free.fr

Entraînements : le mardi de 18 h 30 à 20 h au stade René-Gaillard et jeudi de 19 h à 21 h au stade de Sainte-Pezenne. À partir de 16 ans.

ULTIMATE FRISBEE

Le Niort UC champion de France

Petites annonces
Grands effets

Le jeune club d'ultimate frisbee de Niort a réalisé une magnifique performance en allant décrocher le premier titre de champion de France indoor de sa catégorie, le niveau régional.

Le week-end dernier, à Paris, le NUC avait rendez-vous avec les cinq meilleures équipes des divisions régionales venues de Lyon, Rennes, Montrouge, Marne-la-Vallée et Noisy-le-Sec. Explosif, intraitable, le NUC a dominé et

vaincu ses adversaires au cours de matchs âprement disputés.

Fort de cinq victoires, le NUC devient, deux ans après sa création, champion de France, s'ouvrant ainsi les portes du championnat national division 3. La

performance est d'autant plus impressionnante qu'elle clôtura une série de quatorze victoires en compétition officielle.

Avec l'arrivée du printemps, le NUC entame désormais sa saison outdoor en espérant réaliser sur herbe l'exploit similaire. Les prochains rendez-vous du NUC : les 25 et 26 avril pour la phase aller outdoor à Toulouse, l'accueil à Niort de la phase retour du championnat outdoor et pour son président et entraîneur, Pierre Mora, les championnats du monde des Nations à Vancouver (Canada) avec l'équipe de France Master.

Les scores

NUC - Phoenix (Montrouge) : 11-6.

NUC - Iznogood (Noisy-le-Sec) : 13-4.

NUC - Disc Lexique (Marne-la-Vallée) : 13-5.

NUC - Moustix (Lyon) : 12-2.

NUC - Mr Friz (Rennes) : 13-6.

Tout savoir

Entraînement : tous les jeudis soir, de 19 h à 21 h, au stade de Sainte-Pezenne. Renseignements au 06.12.95.34.40.



Champion de France indoor, le NUC va essayer de réaliser le même exploit en outdoor.

Infodisque-net : 13 mars 2008

INFODISQUE-NET n° 271

Le magazine électronique de la Fédération Flying Disc France adressé à tous les passionnés des sports du frisbee, dès que l'information impose.

Date de parution : 13/03/2008

Vous désirez vous désabonner ? Vous avez changé d'adresse électronique ?

Les partenaires de la FFDE :



Sommaire de l'Infodisque-net n° 271 :

- [Palmarès des Play-Off du championnat fédéral d'Ultimate en salle](#)
- [EUT 2008, quelques précisions...](#)
- [Annonce d'un tournoi d'Ultimate-fauteuil à Limoges](#)
- [Point sur la "Midwinter's Night League"](#)
- [Annonce du Toloss 2008](#)

Championnat fédéral d'Ultimate en salle 07/08

Les 8 et 9 mars, à Paris, avaient lieu les "Play-Off". Il s'agissait d'une compétition réunissant les 6 "meilleures" équipes du championnat fédéral régional d'Ultimate en salle, afin de déterminer celles qui joueront, la saison prochaine, en D3.

Play Off

1. Le Nuc -
2. Iznogood -
3. Moustix -
4. Phoenix
5. Mr Friz Fresh Fever
6. Disc Lexique

Espit du jeu : Mr Friz Fresh Fever



Le Nuc ses anges !!

↳ Consultez l'ensemble des résultats sur [le site de la FFDE](#), rubrique [résultats]

⇨ Pour tout renseignement complémentaire, contactez [Amaury Guérin](#), vice-président du secteur sportif.

Les Ultimate frisbee de Niort champions de France

CO - 17/03/08

Le jeune club d'ultimate frisbee de Niort a réalisé une performance en allant décrocher son premier titre de champion de France de sa catégorie.

Le club niortais, Ultimate frisbee, qui avait rendez-vous avec les cinq meilleures équipes des divisions régionales venues de Lyon, Rennes, Montrouge, Mame-la-Vallée et Noisy-le-Sec, a su les vaincre. Fort de cinq victoires, il devient, deux ans après sa création, champion de France, s'ouvrant ainsi les portes du championnat National division 3. La performance est d'autant plus marquée qu'elle clôt une série de 14 victoires en compétition officielle.

Les prochains rendez-vous

Avec l'arrivée du printemps, il entame désormais sa saison outdoor espérant réaliser sur herbe l'exploit similaire. Les prochains rendez-vous sont : les 26 et 27 avril pour la phase aller outdoor à Toulouse ; l'accueil à Niort de la phase retour les 31 mai et 1^{er} juin ; et pour



L'équipe championne de France accède à la troisième division

son président et entraîneur Pierre Mora, les championnats du Monde des Nations à Vancouver (Canada) avec l'équipe

de France Master début août. Les entraînements ont lieu tous les jeudis, de 19 à 21 heures, au stade de Sainte-Pezenne.

Renseignements
Pierre Mora,
tél. 06 12 95 34 40.