

Bulletin d'inscription

à envoyer

M. ou M^{me}
Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
CP : _____ Ville : _____
Mail : _____
Tél. : _____

M. ou M^{me}
Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
CP : _____ Ville : _____
Mail : _____
Tél. : _____

Tarifs

Programme

Découverte Tango
Initiation Tango
1 découverte Tango
+ 1 initiation Tango
2 initiations Tango
(avec progression)
Initiation Feldenkrais
(réservée aux tangueros
ou en complément d'une
découverte ou initiation)

Individuel

5 €
7 €
10 €
12 €
7 €

Couple

8 €
12 €
18 €
20 €
14 €

Nombre de couples

X.....=.....
X.....=.....
X.....=.....
X.....=.....
X.....=.....

Nombre de personnes

X.....=.....
X.....=.....
X.....=.....
X.....=.....
X.....=.....

Total dû

Total =

Total =

Merci d'indiquer le nombre de personnes inscrites dans ce tableau et de poster avec votre règlement à l'adresse indiquée au dos du bulletin.



Informations et réservations :

Chantal : 05 49 04 58 38 (après 19h00)

Françoise : 06 62 02 90 46

Pierre : 06 78 79 70 33

www.tangochos.com

tangochos@tangochos.com



TANGO ARGENTIN à Niort

Portes ouvertes

Samedi 13 septembre 2008

Patronage laïque, 40 rue de la Terraudière - 79000 Niort

Découverte & Initiation Tango
Ateliers méthode Feldenkrais

Milonga avec DJ

Démonstrations des Maestros
Amanda & Adrien Costa
Valérie Valette & Alberto Ortiz




Tang'ochos

Association organisatrice de cet événement

Programme de la Journée

> 10h30-12h00

Découverte du Tango argentin

les bases de la marche, l'équilibre
(Programme assuré par des danseurs de tangochos).
S'adresse à tout public.

> 14h30-15h30 ou 15h45-16h45 - 2 horaires possibles

Initiation au tango / 1ère partie

S'adresse aux personnes ayant déjà eu une approche
(découverte, stage, etc.)
L'initiation est assurée par Alberto Ortiz.

> 17h00-18h00

Initiation au tango / 2ème partie

en progression par rapport à la première initiation.
L'initiation est assurée par Alberto Ortiz.

> 14h15-15h30 ou 15h45-17h00

Découverte de la méthode Feldenkrais

Assurée par Céline Magnien
de la compagnie Lapi-lazuli à Parthenay.
Dans le contexte de la danse,
prendre conscience de son corps par le mouvement.

> 21h30

Milonga (bal argentin) animée par la DJ Suzanne Padeloup.

Démonstrations :
Amanda & Adrien Costa - Valérie Valette & Alberto Ortiz

Quelques mots sur...

Amanda et Adrien Costa

Ils enseignent le Tango Argentin
à la Rochelle, Niort et Nantes depuis 2003.
Ils animent des stages un peu partout en France, mais également
bien au-delà ; en Angleterre, USA... www.costango.com

Alberto Ortiz

Danseur argentin, il a été formé par les maestros
Jorge Dispari et Marita del Carmen dont il est l'actuel assistant.

DJ - Suzanne Padeloup

Bien connue dans le monde tanguero,
elle anime des milongas dans toute la France.

Ateliers FELDENKRAIS

La méthode Feldenkrais vise à retrouver de la mobilité dans le corps.
Des mouvements simples et doux pour privilégier l'écoute
de ses propres sensations et affiner la conscience de soi
et de l'espace : s'utiliser mieux, avec moins d'efforts.
Thème abordé : mobilité du bassin et articulation des hanches
(intervenante : Cécile MAGNIEN).

Feldenkrais : une aide pour la danse ?

La facilité et la légèreté sont les critères essentiels d'un
mouvement juste. Afin d'interrompre un mouvement, le
continuer, ou le transformer, notre corps doit être dans un
état permettant l'exécution spontanée.
Lorsque le corps sait ce qu'il faut faire, toute l'attention peut
alors être portée sur le partenaire et la musique ; les
principaux buts recherchés dans le tango argentin.

Modalités d'inscription

Compte tenu du nombre limité de places,
il est conseillé de réserver :

Par courrier : M^{me} Lievre Chantal,
93 rue Giannesini - 79270 Frontenay Rohan-Rohan
Par tél. : 06 62 02 90 46 ou 05 49 04 58 38
Par mail : tangochos@tangochos.com

Inscription également possible le jour même
en fonction des places disponibles.

Pour le bon déroulement de cette journée découverte,
. une inscription en individuel ne sera définitive qu'après
un contrôle de la parité femme/homme.
. les inscriptions se font dans l'ordre de réception du règlement :
par chèque à l'ordre de Tang'ochos à joindre à votre bulletin.

Atelier Découverte5 €

S'adresse à tout public.
Ateliers animés par des personnes
confirmées de l'association.

Cours Initiation7 €

S'adresse aux personnes déjà sensibilisées
qui veulent acquérir les premières bases du Tango.
Leçons données par un professionnel argentin.

Atelier Feldenkrais7 €

Réservé aux Tangueros
ou en complément d'une découverte ou initiation

Milonga8 €

Milonga avec DJ. Démonstration des Maestros
(une consommation offerte)

Règlement
Milonga
sur place

Tang'ochos est une association née en 2001, qui réunit des
passionnés de Tango argentin. Le but de l'association est de
diffuser cette danse en préservant son originalité et son
authenticité liées à son histoire et à sa culture.

Les adhérents se réunissent et dansent tous les vendredis soirs
au centre socio-culturel : 63 rue de Cholette à Niort.

L'association organise également des stages, des concerts et
des spectacles.

Adhérente à L'Office municipal de la culture de Niort,
Tang'ochos bénéficie du soutien de la ville de Niort.